



## Der Katholische Deutsche Frauenbund

ist ein bundesweiter Zusammenschluss von Frauen aller Altersstufen mit unterschiedlichen Lebenssituationen und Interessen.

Der Frauenbund setzt sich zum Ziel

- Frauen zur Entfaltung ihrer Persönlichkeit sowie zur Vertiefung ihres Glaubens anzuregen
- Frauen Informationen und Weiterbildung zu vermitteln
- Frauen zur Mitverantwortung und Mitwirkung in Gesellschaft, Staat und Kirche zu gewinnen
- Interessen von Frauen zu vertreten und Chancengleichheit herbeizuführen

Der Frauenbund hat aktuell ca.

- 7.000 Mitglieder in der Diözese Eichstätt
- 135.000 Mitglieder auf Landesebene
- 145.000 Mitglieder bundesweit

Weitere Informationen:

- [www.frauenbund-eichstaett.de](http://www.frauenbund-eichstaett.de)
- [www.frauenbund-bayern.de](http://www.frauenbund-bayern.de)
- [www.frauenbund.de](http://www.frauenbund.de)
- [www.bewegen-kdfb.de](http://www.bewegen-kdfb.de)
- [www.mariaschweigenicht.de](http://www.mariaschweigenicht.de)

## Der KDFB-Diözesanverband Eichstätt

und sein Bildungswerk sind eingetragene gemeinnützige Vereine. Das Bildungswerk ist Mitglied der Diözesanarbeitsgemeinschaft für Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt (KEB im Bistum) und Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB Bayern). Mit Wirkung zum 01.01.2023 ist das KDFB Bildungswerk Eichstätt Teil der Verbundenen Einrichtung unter dem Namen „Frauenbildung Bayern“



### Bildung mit Qualitätssiegel

Das Bildungswerk des KDFB ist seit 2007 durch die Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der beruflichen Bildung – CERTQUA – zertifiziert und darf seitdem das Siegel „QES.T zertifiziert“ tragen und das entsprechende Logo verwenden. Voraussetzung dafür ist, dass die Prüfkriterien dieses Qualitätsmanagementsystems zu jeder Zeit erfüllt werden. Im Zuge dessen führt CERTQUA alle drei Jahre ein Zertifizierungsaudit durch eine externe Auditorin/einen externen Auditor durch.

Am 12. Juli 2023 fand die erfolgreiche Rezertifizierung unseres Bildungswerks nach eingehender Prüfung der geforderten Dokumente und Befragung aller Mitarbeiterinnen und Vorstandsmitglieder statt. Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt darf das Siegel „QESplus zertifiziert“ tragen und das Logo verwenden.

### QESplus

... ist ein spezifisches Qualitätsmanagementsystem für Weiterbildungseinrichtungen bzw. Vereine mit Weiterbildungsaufgaben.

... verlangt partizipative Führung, inklusive Reflexion und Kommunikation aller Beteiligten, und fördert somit die Organisationskultur.

... bietet erfahrungsbasierte, praktikable und selbsterklärende Handlungsorientierungen für die Implementierung.

... ermöglicht Selbstevaluation und Zertifizierung durch anerkannte Zertifizierungsagenturen. Es integriert zugleich die Anforderungen der AZAV.

Nähere Informationen zu unserem Qualitätsverständnis finden Sie auf unserer Homepage: [www.frauenbund-eichstaett.de](http://www.frauenbund-eichstaett.de)

1. **Frühzeitige Anmeldungen** sind zu empfehlen. Bei beschränkter Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Bitte beachten Sie die jeweiligen **Anmeldefristen**.
2. **Anmeldungen** per Post, Mail und Telefon sind **verbindlich**. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.
3. **Kursgebühren** werden in der Regel vor Ort **bar bezahlt**. Wer sich in wirtschaftlicher Notlage befindet und finanzielle Unterstützung zur Teilnahme an einer Veranstaltung benötigt, wende sich bitte vorab an die KDFB Geschäftsstelle.
4. **Rücktritt** von der Anmeldung ist **bis fünf Tage vor dem Kursbeginn möglich**. Bei Absage nach dieser Frist verlangt der Veranstalter eine **Stornogebühr** in Höhe von 40 % der Kursgebühr. Nimmt eine Ersatzperson (von der Warteliste) an der Veranstaltung teil, so entfallen die Stornogebühren. Erscheint die Teilnehmerin trotz Anmeldung nicht oder tritt am Veranstaltungstag zurück, wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt. Eine Abmeldung kann nur schriftlich oder telefonisch zu unseren Bürozeiten erfolgen. Abmeldenachrichten auf dem Anrufbeantworter sind nicht wirksam. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis. Bei Kursabsagen müssen an die gebuchten Bildungshäuser zum Teil hohe Ausfallgebühren bezahlt werden.
5. Der Veranstalter ist berechtigt bei sehr schlechter Witterung die Veranstaltung abzusagen. Muss die Veranstaltung unsererseits abgesagt oder verschoben werden, so werden Sie von uns unverzüglich informiert.
6. Zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2 gilt auf allen Veranstaltungen des KDFB Bildungswerk e.V. immer das aktuelle **Hygienekonzept** für Veranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung.
7. Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt e.V. tritt **nicht als Reiseveranstalter** im Sinne des § 651k BGB auf. Bei **Bildungsreisen und -fahrten** gelten die Teilnahmebedingungen und Stornogebühren des Reiseveranstalters, die in den jeweiligen Reiseinformationen genannt werden.
8. Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt e.V. übernimmt **keinerlei Haftung** für Schäden und Verluste, die es nicht zu vertreten hat. Für Diebstähle wird nicht gehaftet.
9. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung aus unserem Bildungsprogramm erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Anmeldeinformationen (Name, Anschrift, Telefon, E-Mail) innerverbandlich zum Zwecke der Veranstaltungsorgani-

sation und -durchführung auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in der aktuell vorliegenden Fassung erhoben und verwendet werden. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, außer es ist im Rahmen der Erfüllung des Vertragszwecks erforderlich, z. B. zur Zimmerbuchung bei mehrtägigen Veranstaltungen. Auf Ihre Rechte auf Widerruf, Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Sperrung Ihrer personenbezogenen Daten wird hingewiesen. Wenden Sie sich hierzu schriftlich an unten genannten Veranstalter. Weitere Informationen zum Datenschutz und zu Ihren Rechten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter: [www.frauenbund-eichstaett.de/top/datenschutzerklaerung/](http://www.frauenbund-eichstaett.de/top/datenschutzerklaerung/)

10. Bei Bildungsveranstaltungen aufgenommene Fotos werden vom KDFB Diözesanverband Eichstätt Bildungswerk e. V. in sorgsamer Auswahl zum Zweck von Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit und für Werbematerialien gespeichert und genutzt. Die Verwendung der Abbildungen für die nachfolgend genannten Zwecke dient ausschließlich dazu, den KDFB und seine Aktivitäten darzustellen: Veröffentlichung in der Presse, Mitgliederzeitschrift „Engagiert“, Publikationen des Verbandes, Ausstellungen und Vorträge, KDFB Homepage. Sie haben bei der Teilnahme an der Veranstaltung die Möglichkeit, Ihr Einverständnis zu oben genannter Verarbeitung zu erteilen. Ein Widerruf der Einverständniserklärung muss schriftlich bei der Geschäftsstelle des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt e. V. eingereicht werden.
11. Das Bildungswerk ist „QESplus zertifiziert“; selbstverständlich stellen wir für unsere Schulungen und Kurse Fortbildungsbestätigungen für Sie aus.
12. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise unwirksam oder nichtig sein, wird damit die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

### **Bildungswerk des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt e.V.**

Pedettistraße 4  
85072 Eichstätt  
Telefon 08421 50-671  
Telefax 08421 50-9901-674  
[info@frauenbund-eichstaett.de](mailto:info@frauenbund-eichstaett.de)  
[www.frauenbund-eichstaett.de](http://www.frauenbund-eichstaett.de)

Grundsätzlich empfehlen wir als Diözesanverband, dass Seminar-kosten für Vorstandsfrauen durch den Zweigverein bezuschusst / übernommen werden.

1	Mo	Neujahr
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	Heilige Drei Könige
7	So	
8	Mo	
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	Einführung WGT, Gerolfing
14	So	
15	Mo	
16	Di	
17	Mi	Bezirksveranstaltung VSB, Eichstätt
18	Do	Einführung WGT, Beilngries
19	Fr	Mut zum Nein Sagen, Roth
20	Sa	Einführung WGT, Treuchtlingen
21	So	
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	Einführung WGT, Greding
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	Einführung WGT, Neumarkt
28	So	
29	Mo	
30	Di	
31	Mi	

## Februar 2024

1	Do	
2	Fr	Arbeitstreffen des Diözesanausschusses mit Programmplanung 2025, Kelheim-Weltenburg
3	Sa	Arbeitstreffen des Diözesanausschusses mit Programmplanung 2025, Kelheim-Weltenburg
4	So	
5	Mo	
6	Di	
7	Mi	Lebenslust statt Lebensfrust, Seubersdorf
8	Do	
9	Fr	Lebenslust statt Lebensfrust, Nürnberg-Altenfurt
10	Sa	
11	So	
12	Mo	<b>Rosenmontag</b>
13	Di	<b>Faschingsdienstag</b>
14	Mi	<b>Aschermittwoch</b>
15	Do	
16	Fr	
17	Sa	
18	So	
19	Mo	Lebenslust statt Lebensfrust, Laibstadt
20	Di	Fastenzeit „Eine einzige Zumutung“ Online-Veranstaltung
21	Mi	
22	Do	Hl. Teresa von Avila, Kürnberg
23	Fr	
24	Sa	<b>Hochfest der Heiligen Walburga</b> Walburgifest in Eichstätt Smartphone, Tablet Co., Hofstetten
25	So	
26	Mo	
27	Di	
28	Mi	
29	Do	

## März 2024

1	Fr	<b>Weltgebetstag der Frauen</b>
2	Sa	
3	So	
4	Mo	
5	Di	
6	Mi	Klapsenbeste, Eichstätt Bezirksveranstaltung VSB, Nürnberg-Altenfurt
7	Do	Osterfasten, Online-Veranstaltung <b>Equal Pay Day</b>
8	Fr	<b>Internationaler Frauentag</b>
9	Sa	Osterfasten, Online-Veranstaltung Exerziten: Die fünf Sprachen der Liebe Gottes, Berching
10	So	Exerziten: Die fünf Sprachen der Liebe Gottes, Berching
11	Mo	
12	Di	Osterfasten, Online-Veranstaltung
13	Mi	Humor ist eine Lebenskraft, Treuchtlingen
14	Do	Humor ist eine Lebenskraft, Rauenzell
15	Fr	
16	Sa	Osterfasten, Online-Veranstaltung
17	So	
18	Mo	
19	Di	Vereinssteuerrecht I, Online-Veranstaltung
20	Mi	
21	Do	
22	Fr	Lebenslust statt Lebensfrust, Denkendorf
23	Sa	Lebenslust statt Lebensfrust, Gaimersheim
24	So	<b>Palmsonntag</b>
25	Mo	Sterben in fremden Kulturen, Laibstadt
26	Di	Vereinssteuerrecht II, Online-Veranstaltung
27	Mi	
28	Do	
29	Fr	<b>Karfreitag</b>
30	Sa	<b>Karsamstag</b>
31	So	<b>Ostersonntag</b>

## April 2024

1	Mo	Ostermontag
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	
7	So	
8	Mo	
9	Di	Bezirksveranstaltung LV, Ing.-Irgertsheim
10	Mi	Bezirksveranstaltung LV, Waldkirchen
11	Do	Bezirksveranstaltung VSB, Gnotzheim
12	Fr	
13	Sa	Stark durchs Leben, Heidenheim
14	So	
15	Mo	
16	Di	Bezirksveranstaltung VSB, Illschwang
17	Mi	Humor ist eine Lebenskraft, Monheim
18	Do	Bezirksveranstaltung LV, Meckenhausen
19	Fr	Bildungsreise Rüdesheim-Assmannshausen im Rheingau
20	Sa	Bildungsreise Rüdesheim-Assmannshausen im Rheingau
21	So	Bildungsreise Rüdesheim-Assmannshausen im Rheingau
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	Humor ist eine Lebenskraft, Beilngries Bezirksveranstaltung LV, Wemding
25	Do	
26	Fr	Oma - Mama - (Enkel-) Kinder, Pfünz
27	Sa	Oma - Mama - (Enkel-) Kinder, Pfünz
28	So	
29	Mo	Tag der Diakonin, Lauterhofen
30	Di	

## Mai 2024

1	Mi	Maifeiertag
2	Do	
3	Fr	
4	Sa	
5	So	
6	Mo	
7	Di	
8	Mi	
9	Do	Christi Himmelfahrt
10	Fr	
11	Sa	
12	So	Muttertag
13	Mo	
14	Di	
15	Mi	Ein auserwähltes Geschlecht, eine königliche Priesterschaft, Online-Veranstaltung
16	Do	
17	Fr	50 Jahre Landfrauenvereinigung im KDFB, Pleinfeld
18	Sa	
19	So	Pfingstsonntag
20	Mo	Pfingstmontag
21	Di	
22	Mi	Treffen der Ehemaligen, Pappenheim
23	Do	
24	Fr	
25	Sa	
26	So	
27	Mo	
28	Di	
29	Mi	
30	Do	Fronleichnam
31	Fr	

## Juni 2024

1	Sa	
2	So	
3	Mo	
4	Di	
5	Mi	
6	Do	
7	Fr	Fair gehandelte Kleidung, Ingolstadt
8	Sa	Diözesan-Delegiertenversammlung, Neumarkt
9	So	
10	Mo	
11	Di	
12	Mi	
13	Do	
14	Fr	
15	Sa	
16	So	
17	Mo	
18	Di	Mitgliederversammlung des KDFB Bildungswerks, Heidenheim
19	Mi	
20	Do	
21	Fr	Kinderwallfahrt, Pleinfeld
22	Sa	
23	So	
24	Mi	Dialogtag, Greding
25	Di	Tagesfahrt an den Tegernsee
26	Mi	
27	Do	Dialogtag, Gunzenhausen
28	Fr	
29	Sa	
30	So	

## Juli 2024

1	Mo	
2	Di	
3	Mi	
4	Do	
5	Fr	
6	Sa	
7	So	Heiliger Willibald
8	Mo	
9	Di	
10	Mi	
11	Do	
12	Fr	
13	Sa	
14	So	
15	Mo	
16	Di	
17	Mi	Berauschend schön - Pflanzen mit halluzinogener Wirkung, Ingolstadt
18	Do	
19	Fr	
20	Sa	
21	So	
22	Mo	
23	Di	
24	Mi	
25	Do	
26	Fr	
27	Sa	
28	So	
29	Mo	
30	Di	
31	Mi	

Einführung in den Weltgebetstag der Frauen 2024

**PALÄSTINA: ...DURCH DAS BAND DES FRIEDENS**

Palästina lebt von einer reichen Tradition und großer kultureller, ethnischer und religiöser Vielfalt. Christinnen und Christen machen nur ein Prozent der Bevölkerung aus. Viele Erzählungen, Sehnsüchte und Hoffnungen sind mit dem Land verbunden. Zugleich findet das Leben und der Alltag in einer der konfliktintensivsten Regionen der Welt statt.

Hoffnung auf Frieden. Die Frauen geben uns einen Einblick in ihre Hoffnung auf Frieden und ihr Leiden an der unfriedlichen Wirklichkeit. Angesichts der komplizierten Situation in Palästina ist es für uns – auch in unseren Vorbereitungsseminaren – wichtig, die Komplexität anzuerkennen und zu benennen, anstatt Lösungen von außen zu propagieren. „Es ist nicht die Aufgabe des Weltgebetsstages, einen Friedensplan für die Region und den seit Jahrzehnten anhaltenden Nahostkonflikt zu entwickeln.“

Im Einführungsseminar erhalten Sie die Gelegenheit, die Gottesdienstordnung mit Bibeltexten und Liedern kennen zu lernen, sowie Fakten über das Land zu erfahren. Der Tag richtet sich an WGT-Multiplikatorinnen aus der gesamten Diözese Eichstätt sowie an interessierte Frauen.



Termin	Ort	Zeit
Sa. 13.01.2024	Ingolstadt-Gerolfing 85049, Kath. Pfarrheim, Am Pfarrgraben 10	10-16 Uhr
Do. 18.01.2024	Beilngries 92339, Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 47	19-22 Uhr
Sa. 20.01.2024	Treuchtlingen 91757, Ev.-Luth. Gemeindehaus; Hauptstr. 50	10-16 Uhr
Mi. 24.01.2024	Greding 91171, Kath. Pfarrheim, Badergasse 1	18-21 Uhr
Sa. 27.01.2024	Neumarkt 92318, Kath. Pfarrsaal, Heilig-Kreuz, Schafhofstraße 3	10-16 Uhr
Gebührenfrei!		

Das Essen findet bei Ganztagsveranstaltungen in gemeinsamer Runde mit selbst mitgebrachten Speisen statt.

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, [info@frauenbund-eichstaett.de](mailto:info@frauenbund-eichstaett.de)**

## Bezirksveranstaltungen

### DIE GESUNDHEIT WIRD DIGITAL

Der Kontakt mit der Krankenkasse via App ist für Versicherte derzeit schon möglich und weitere digitale Angebote wie die elektronische Patientenakte und das E-Rezept sind bereits verfügbar. Im Jahr 2023 wurde nun die elektronische Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung für gesetzlich Krankenversicherte verpflichtend eingeführt. So wird sich auf lange Sicht wohl oder übel jeder mit den digitalen Anwendungen im Gesundheitsbereich befassen müssen. In der Pandemie haben Verbraucher\*innen die Vorteile eines digitalen Impfnachweises schätzen gelernt, doch vor allem bei der Nutzung der elektronischen Patientenakte sind viele noch skeptisch und haben Sorge um ihre sensiblen Gesundheitsdaten. Es gilt einen Ausgleich zu finden zwischen medizinischem Nutzen, Datenschutz und IT-Sicherheit.



<b>Termin:</b>	<b>Bezirk:</b>	<b>Ort:</b>
Mi. 17.01.24 19.00 Uhr	Eichstätt	Eichstätt 85072, Kath. Pfarrheim, Philipp-Jenninger-Platz 1
Mi. 06.03.24 19.00 Uhr	Neumarkt	Nürnberg-Altenfurt 90475, Kath. Pfarrheim, Von-Soden-Str. 28
Do. 11.04.24 19.00 Uhr	Herrieden	Gnotzheim 91728, Gemeindehaus Nr. 29a
Di. 16.04.24 19.00 Uhr	Kastl	Illschwang 92278, Kath. Pfarrheim, Probsteigweg

**Referentin:** Susanne Gelbmann, VSB Beratungsstelle,  
Ingolstadt

**Anmeldung an VSB Ingolstadt, Telefon 0841 95159990**  
[ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de](mailto:ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de)

### MUT ZUM NEIN-SAGEN – GRENZEN SETZEN OHNE SCHULDGEFÜHLE

Fällt es Ihnen schwer, jemandem eine Bitte abzuschlagen oder etwas abzulehnen? Wenn Ja, dann gehören sie zu einer großen Zahl von Menschen, die gerne anders handeln würden, es aber irgendwie nicht können. Wir sagen oft JA, obwohl wir NEIN meinen. „NEIN sagen“ lautet die Lösung dagegen, aber so einfach ist es in der Praxis nicht. Ein NEIN zur rechten Zeit erspart Missverständnisse, Ärger und Überforderung und schafft Klarheit, Vertrauen und mehr Akzeptanz. Warum ist es wichtig, Nein zu sagen? Warum fällt es uns schwer, Nein zu sagen? Und was ist die Kraftquelle für ein ehrliches JA oder NEIN?

Diesen und ähnlichen Fragen will Pater Christoph psychologisch und christlich-spirituell in diesem Vortrag nachgehen und auch auf erprobte Tipps zurückgreifen.

Maximale Teilnehmerzahl: 25 Personen

**Termin:** Freitag, 19.01.2024

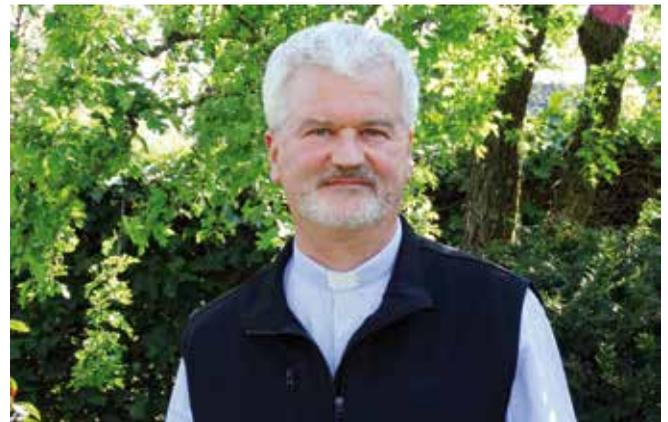
**Zeit:** 14.00 – 18.00 Uhr  
Abschluss mit Abendessen (inklusive)

**Ort:** Roth 91154, Hotel Dormero, Sieh-Dich-Für-Weg 2

**Referent:** Pater Christoph Kreitmeir, Priester und Seelsorger  
Klinikum Ingolstadt, Sozialpädagoge, Theologe  
und psycho-spiritueller Lebensberater

**Gebühren:** 38,00 € für KDFB Mitglieder  
58,00 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,**  
[info@frauenbund-eichstaett.de](mailto:info@frauenbund-eichstaett.de)



## LEBENSLUST STATT LEBENS- FRUST

### Frauenfrühstück

Leicht und unterhalt-  
sam greift die Referen-  
tin ein Thema auf, dass  
es durchaus in sich hat.  
Denn Frust und Angst  
setzen Menschen ge-  
waltig zu in diesen Ta-  
gen. Dem sind wir nicht  
hilflos ausgeliefert, da-  
von ist Christina Ott  
überzeugt.

Als psychologische Be-  
raterin und Christin hat sie Ihnen einiges zu bieten, was zu ei-  
ner wohlthuenden Sicht auf das Leben einlädt. Fachliche Inputs  
und eine Fülle von Beispielen versprühen Lust auf Leben. Las-  
sen Sie sich davon anstecken, genauso wie von der Einladung  
zu mehr Gottvertrauen. Es trägt auch in frustrierenden Zeiten.



<b>Termin:</b>	<b>Bezirk:</b>	<b>Ort:</b>
Mi. 07.02.2024	Velburg	Seubersdorf 92358, Bürgersaal, Schulstr. 4
Fr. 09.02.2024	Neumarkt	Nürnberg-Altenfurt 90475, Kath. Pfarrheim, Von-Soden-Str. 28
Di. 19.02.2024	Hilpoltstein	Laibstadt 91180, Kath. Pfarrheim, Laibstadt 16
Fr. 22.03.2024	Eichstätt	Denkendorf 85095, Kath. Pfarr- heim, Hauptstr. 22
Sa. 23.03.2024	Ingolstadt	Gaimersheim 85080, Kath. Pfarr- heim St. Benedikt, Marktstr. 20

**Referentin:** Christina Ott, psychologische Beraterin, Autorin,  
Nürnberg

Jede Veranstaltung beginnt mit einem spirituellen Impuls.  
Beginn jeweils um 9.00 Uhr Frühstück, 10.00 Uhr Vortrag

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,  
info@frauenbund-eichstaett.de (unbedingt notwendig, um  
die Verköstigung gut planen zu können).**

## EINE EINZIGE ZUMUTUNG!?

### Online-Bibelabend in der Fastenzeit zur Erzählung vom Opfer Abrahams

Fast alle Menschen stoßen sich an dieser Bibelstelle: an der  
Erzählung von der Bereitschaft Abrahams, Gott seinen Sohn  
zu opfern (Gen 22). Am zweiten Fastensonntag 2024 mutet uns  
die Liturgie ausgerechnet diese Lesung zu! Und nicht nur das:  
Sie ist jedes Jahr eine der sieben Lesungen der Osternacht  
(wird aber meistens ausgelassen). Wie können wir sie heute  
verstehen?

Bei unserem Bibelabend erfahren Sie Hilfreiches zu dieser  
schwer verdaulichen Bibelstelle. Dabei schauen wir über un-  
seren christlichen Tellerrand auch auf ihre Bedeutung im Ju-  
dentum und im Islam. Denn der Koran überliefert in Sure 37  
(fast) dieselbe Erzählung. Außerdem stellen wir uns der Frage  
nach dem Sinn und Unsinn von Opfern. Wir wagen existentielle  
Verbindungen zu unseren Erfahrungen heute. Wir können ent-  
decken: Diese Erzählung ist uns näher, als es auf den ersten  
Blick scheint. Sie kann unseren Weg mit Gott und auf Ostern  
bereichern!

**Termin:** Dienstag, 20.02.2024

**Zeit:** 19.00 Uhr

**Voraussetzung:** stabile Internetverbindung über einen  
WLAN- oder Festnetzanschluss  
am Computer oder Tablet

**Referentin:** Dr. Hildegard Gosebrink,  
Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge  
der Freisinger Bischofskonferenz

Gebührenfrei!

In Kooperation mit der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der  
Freisinger Bischofskonferenz.

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,  
info@frauenbund-eichstaett.de**

## TERESA VON ÁVILA – DIE ERSTE KIRCHENLEHRERIN



Die heilige Teresa von Ávila ist eine äußerst faszinierende Frau mit einer hochinteressanten Biografie, tiefen spirituellen Gedanken, Hartnäckigkeit und Humor.

Die erste Kirchenlehrerin der Kirchengeschichte stammt aus einer 14-köpfigen adeligen Familie und hat, wie sie selbst sagt, zwei Bekehrungen erlebt. Zur endgültigen Be-

kehrung kommt es, als sie mitten in einer schweren spirituellen Krise eine Statue des leidenden Jesus betrachtet. Sie erkennt auf einmal, dass Gottes Barmherzigkeit auch sie aus ihrer Not retten kann.

Teresa von Avila ist eine große Lehrerin des inneren Gebetes. Sie betrachtet Gott als einen Herzensfreund, der in ihrem Innersten auf sie wartet, um ihr zu begegnen. Bedeutsam ist auch ihre geistliche Freundschaft mit dem Karmeliten Johannes vom Kreuz. Mit seiner Hilfe gründet sie einen Männerorden. 16 Frauen- und Männerklöster der „unbeschuhten Karmeliten“ baut sie auf. Sie hinterlässt einen großen Schatz mystischer Schriften.

**Termin:** Donnerstag, 22.02.2024

**Zeit:** 18.00 Uhr Wortgottesdienst  
19.00 Uhr Vortrag

**Ort:** Wortgottesdienst: Kürmreuth 92281, Kirche St. Laurentius, Am Schloss 2  
Vortrag: Kürmreuth 92281, Altes Kath. Schulhaus, Am Schloss 1

**Termin:** Mittwoch, 06.11.2024

**Zeit:** 15.00 Uhr Beginn Kaffee und Kuchenangebot  
15.30 Uhr Vortrag

**Ort:** Pleinfeld 91785, Kath. Pfarramt, Pfarrgasse 2

**Referent:** Diakon Dr. Anselm Blumberg, geistlicher Beirat  
KDFB Diözesanverband, Eichstätt

Gebührenfrei – Spende für Frauenprojekt  
willkommen.

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,  
info@frauenbund-eichstaett.de**

## HOCHFEST UNSERER BISTUMSHEILIGEN WALBURGA

Zum Walburgitag am 25. Februar pilgern jährlich viele Menschen nach Eichstätt zum Grab der heiligen Walburga. Der KDFB will die Verehrung der Bistumsheiligen gerade an diesem Tag verstärkt ins Bewusstsein rücken.

**Termin:** Samstag, 24.02.2024

**Zeit:** 09.30 Uhr Pontifinalgottesdienst  
14.00 Uhr Andacht  
17.00 Uhr Vesper

**Ort:** Eichstätt 85072, Kloster St. Walburg, Walburgiberg 6



## SMARTPHONE, TABLET & CO.

### Jung lehrt Alt

Sie haben sich bisher nicht mit Smartphones und Tablets auseinandergesetzt, oder nur wenig? Sie wissen wo Ein- und Ausschalter ist, möchten aber zusätzliche Informationen? Sie wollen mit Ihrem Smartphone nicht nur telefonieren, sondern auch ins Internet? Sie möchten skypen, um Ihre Enkelkinder häufiger zu „sehen“ oder sich mit ihnen über WhatsApp rege austauschen?



An diesem Nachmittag werden in kleinen Gruppen alle konkreten Fragen rund um Smartphone und Tablet auf verständliche und einfache Weise durch die Referenten der Kolpingjugend beantwortet.

Bitte eigene Geräte mitbringen und vorher den Akku aufladen!

- Termin:** Samstag, 24.02.2024
- Zeit:** 14.00 – 16.30 Uhr
- Ort:** Hofstetten 85122, Jugend- und Sportzentrum, Römerstr. 5
- Referenten:** Kolpingjugend Diözesanverband Eichstätt  
Christina Rixner, Jugendreferentin
- Gebühren:** 10 € für KDFB-Mitglieder  
15 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,  
info@frauenbund-eichstaett.de**

## KLAPSENBESTE

### Kabarettabend zum Weltfrauentag



Kathi Wolf ist Psychologin – und selbst ihre beste Kundin. Im ständigen Gedankenkarussell wird es auch der selbst ernannten Klapsenbesten schwindelig, mal endet die Fahrt im Weltschmerz, mal im Aktivismus. In einem Spagat zwischen Stand Up Comedy und politischem Kabarett kämpft die Hobby-Boxerin gegen die Stigmatisierung psychischer Störungen, erkundet auf urkomische Art ihre eigenen sowie gesellschaftlichen „Special

Effects“ und steigt nebenbei auch gerne mit dem Patriarchat in den Ring.

In Zeiten von extremen Therapieplatzmangel treiben Quacksalber und Wunderheilerinnen ihr Unwesen und auch die kapitalistische Ausschachtung des eigenen Leids ist in Zeiten von Social Media anerkannter als die eigentliche Erkrankung. Die Quittung kommt - von der Klapsenbesten persönlich.

Die Klapsenbeste beweist: Humor ist eine Therapieform. Kathi Wolf ist studierte und praktizierende Psychologin, ausgebildete Schauspielerin, ein bekanntes Moderationsgesicht und Kabarettistin, die ihre Stimme nutzt, um progressiven Themen eine Bühne zu geben, Ungerechtigkeit anzuprangern und dabei ihr Publikum versöhnlich (und versöhnt) nach Hause zu schicken.

- Termin:** Mittwoch, 06.03.2024
- Zeit:** 19.00 Uhr
- Ort:** Eichstätt 85072, Zum Gutmann, Wirtshaus & Kleinkunst, Am Graben 36
- Gebühren:** 20 € für KDFB-Mitglieder  
25 € für Nicht-Mitglieder und an der Abendkasse
- Einlass:** ab 18 Uhr, freie Platzwahl!

**Kartenvorverkauf ab 8.1.2024 in der KDFB Geschäftsstelle,  
info@frauenbund-eichstaett.de**

## OSTERFASTEN – ONLINE BASENWOCHE

### Bewusst gesund essen, abnehmen und genießen mit Basenfasten

Bringen Sie wieder neuen Schwung in Ihren Körper und in Ihr Leben. Eine Basenwoche ist der ideale Einstieg, wenn Sie vorhaben, die Weichen für eine gesunde Ernährung zu stellen.



Ein oder zwei Wochen ernähren Sie sich von basenbildenden Lebensmitteln. Sie genießen leckere Gemüse-Variationen und Salate, Kartoffeln, frische Früchte und gute Öle. Das Schönste am Basenfasten: Sie können sich satt essen und erleben dabei, wie Ihr Stoffwechsel angekurbelt wird und Sie sich leicht dabei fühlen. Obendrein bereichert eine Basenwoche Ihre Küche und Ihr Geschmackserleben. Sie fühlen sich danach spürbar vital und leistungsfähig; und überflüssige Pfunde schmelzen dahin!

#### Inhalte auf die Sie sich freuen können

- Vortrag Säure-Basenbalance
- Unterschied zwischen säure- und basenbildenden Lebensmitteln
- Einkaufsliste und leckere basische Rezepte, Küchenpraxis
- Wie können Sie selbst eine Säure-Basen-Messung durchführen?
- Unterstützung des Körpers beim Entsäuern durch basische Körperpflege
- Ideen für eine dauerhaft gesunde Ernährung, bei der Genuss nicht zu kurz kommt
- Entspannungsübung

<b>Termine:</b>	<b>Zeit</b>
Donnerstag, 07.03.2024 Einführung	19 – 21 Uhr
Samstag, 09.03.2024 Begleitung	10 – 12 Uhr
Dienstag, 12.03.2024 Begleitung	19 – 21 Uhr
Samstag, 16.03.2024 Begleitung	10 – 12 Uhr

**Voraussetzung:** stabile Internet-Verbindung

**Referentin:** Gerlinde Brandl, Ärztl. geprüfte Fastenleiterin (UGB), Basenfastenberaterin nach Wacker, Dipl. Sozialpäd. (FH), Entspannungspädagogin, Pentling

**Gebühren:** 80,00 € für KDFB-Mitglieder  
120,00 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de**

## DIE FÜNF SPRACHEN DER LIEBE GOTTES

Bei den zweitägigen Exerzitien „Die fünf Sprachen der Liebe Gottes“ geht es um eine Entdeckungsreise. Die erste Frage lautet: Auf welche Weise hat Gott, der die Liebe ist (1 Joh. 4,8), seine Liebe gezeigt? Diakon Anselm Blumberg wird anhand bibli-



scher Beispiele fünf Weisen vorstellen, wie Gott sich und seine Liebe den Menschen mitteilt. Die Teilnehmerinnen sollen danach der Frage nachspüren, welche eigene Liebessprache sie selbst sprechen. In einem weiteren Schritt sollen die Teilnehmerinnen nachforschen, wie Gott sich in ihrem eigenen Leben bereits liebevoll zu erkennen gegeben hat.

Außer inhaltlichen Impulsen beinhalten die Exerzitien auch Zeiten der Stille, Spaziergänge in der Natur, Austausch über Impulsfragen, Gebet und Gottesdienst.

**Termin:** Samstag, 09.03.2024 – So. 10.03.2024

**Zeit:** Samstag, 10.00 Uhr bis So.15.00 Uhr

**Ort:** Berching 92334, Klosterbetriebe Plankstetten GmbH, Klosterplatz 1

**Referent:** Diakon Dr. Anselm Blumberg, geistlicher Beirat KDFB Diözesanverband, Eichstätt

**Gebühren:** 85,00 € für Mitglieder  
130,00 € für Nichtmitglieder  
inkl. Übernachtung und Frühstück, Mittagessen

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de**

## HUMOR – EINE LEBENSKRAFT

### Frauenabend

Humor ist ein wichtiger Bestandteil des menschlichen Lebens. Oft jedoch wird seine Kraft unterschätzt und seine Wirkung verkannt.



Vielen Menschen ist ihr Humor vielleicht auch nicht bewusst, obwohl sie sicher auf eine bestimmte Art von Humor reagieren. Das Fehlen jeglichen Humors oder Heiterkeit fällt dagegen sehr schnell auf. Lachen und Mensch-Sein gehören zusammen. Das Bewusstsein für Humor verändert die Sichtweise und Einstellungen zu den Dingen. Humor bietet allen einen Ausgleich zu den alltäglichen Belastungen. Lachen ist ein menschliches Bedürfnis, das wir wieder ernst nehmen sollten!

Humor hat die Kraft soziale Situationen zum Guten zu ändern. Wer seine Mitmenschen aufheitern kann und zum Lachen bringt, tut etwas Gutes!

Termin	Bezirk	Ort
Mi. 13.03.24 19.00 Uhr	Weißenburg	Treuchtlingen 91757, Kath. Pfarrheim, Elkan-Naumburg-Str. 1
Do. 14.03.24 19.00 Uhr	Herrieden	Rauenzell 91567, Schützenhaus, Zum Steinbachwald 19
Mi. 17.04.24 19.00 Uhr	Wemding	Monheim 86653, Haus St. Walburga, Kirchstr. 16
Mi. 24.04.24 19.00 Uhr	Eichstätt	Beilngries 92339, Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 47

**Referent:** Andreas Schock, Staatlich bekannter HuMoR-praktiker, Diplom-Pflegewirt (FH), Clownspädagoge und Klinikclown, Ellingen

**Gebühren:** Kosten des Frauenabends/der Brotzeit, die der Zweigverein vorbereitet hat bzw. Kosten der Verpflegung in der Gastwirtschaft

Jede Veranstaltung beginnt mit einem spirituellen Impuls.

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de (unbedingt notwendig, um die Verköstigung gut planen zu können).**

## VEREINSSTEUERRECHT – DAS WICHTIGSTE ZU STEUERN IM VEREIN FÜR KDFB MITGLIEDER

### Online-Fortbildung für Schatzmeisterinnen

In dieser zweitägigen Online-Fortbildung wird das Wichtigste zu Steuern im Verein in umfassender Erklärung vermittelt:

- steuerliche Begünstigungen für Vereine
- Gemeinnützigkeitserklärung
- Spenden
- Mitgliedsbeiträge
- Geschenke an Mitglieder
- Ertragssteuer (Körperschaftssteuer & Gewerbesteuer)
- Umsatzsteuer (Einnahmen und Ausgaben müssen dem ideellen gemeinnützigen Bereich zugeordnet werden)

**Termin:** Dienstag, 19.03.2024 Teil I: Die Gemeinnützigkeit  
Dienstag, 26.03.2024 Teil II: Die Besteuerung

**Zeit:** 19.00 Uhr - ca. 21.00 Uhr

**Voraussetzung:** stabile Internetverbindung über einen WLAN- oder Festnetzanschluss am Computer oder Tablet

**Referent:** Stefan Karsten Meyer, Rechtsanwalt, Anwaltskanzlei in München  
Gebührenfrei!

**Anmeldung an die KDFB Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de**



## STERBEN IN FREMDEN KULTUREN – WAS WIR VON ANDEREN KULTUREN LERNEN KÖNNEN

In dem Vortrag hören Sie zu- nächst etwas über den Begriff Kultur an sich.

Dann wenden wir uns den ge- prägten Ritualen und Bräuchen in den Weltreligionen zu. Sowohl die Sterbebegleitung als auch der Abschied und die Trauer um Verstorbene werden erläutert. Zuletzt gibt es dann noch einige besondere Kulturkreise, die ganz eigene, manchmal für uns auch befremdliche Bräuche zelebrieren. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit noch Fragen zu stellen.

Sie sind eingeladen, mit der Referentin eine Reise um die Welt zu unternehmen um zu erfahren, wie Tod und Sterben ganz anders „gestaltet“ wird.



**Termin:** Montag, 25.03.2024

**Zeit:** 19.00 Uhr

**Ort:** Laibstadt 91180, Kath. Pfarrheim, Laibstadt 16

**Referentin:** Stefanie Suhr-Meyer, Freiberufliche Dozentin im Gesundheitswesen, Trauerbegleiterin, Colmberg

**Gebühr:** kostenlos für KDFB Mitglieder  
7,00 € für Nichtmitglieder

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de**

Bezirksveranstaltungen

## DIE MACHT, MIT DEM EINKAUFSKORB ETWAS ZU VERÄNDERN ....



LANDFRAUEN  
VEREINIGUNG  
des Katholischen  
Deutschen Frauenbundes

Der Lebensmitteleinzelhandel hat sich in den vergangenen Jahrzehnten radikal verändert. Großkonzerne haben Tante-Emma-Läden verdrängt und dominieren den Markt. Deren Dumpingpreise ruinieren kleine Lebensmittelhändler und regionale Produzenten.

Wer die Zusammenhänge kritisch hinterfragt, hinter die schillernden bunten Werbekampagnen der Großkonzernen blickt, wird sich schnell bewusst, dass ein Umdenken sowie ein verändertes Einkaufsverhalten der Konsumenten für ein sozial gerechtes Leben aller, unverzichtbar sind.

Welchen Beitrag kann hierzu jede und jeder leisten? Welche vielfältigen Möglichkeiten für einen nachhaltigen Lebensmitteleinkauf gibt es bereits und wie können diese flächendeckend realisiert werden? Die Macht zur Veränderung liegt allein bei den Verbrauchern. Nutzen wir diese Macht!



Termin	Bezirk	Ort
Di. 09.04.24 19.00 Uhr	Ingolstadt	Irgertsheim 85049, Kath. Pfarrheim, Lichtgutgasse 1
Mi. 10.04.24 19.30 Uhr	Velburg	Waldkirchen 92358, Kath. Pfarrheim Nr. 8
Do. 18.04.24 19.30 Uhr	Hilpoltstein	Meckenhausen 91161, Kath. Pfarrheim E4
Mi. 24.04.24 19.00 Uhr	Wemding	Wemding 86650, Haus St. Emmeram, Pfarrhofgasse 4

**Referentin:** Heidi Maier, B. A. Bildungswissenschaftlerin, Eichstätt

**Gebühr:** 3 € für KDFB-Mitglieder  
5 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung: Helga Peter unter Tel. 09177 1008 oder per E-Mail landfrauenvereinigung-dv\_eichstaett@mail.de**

## STARK durchs LEBEN



„Du schaffst das!“ – „Sei stark!“, so möchte man der Schnecke auf dem Bild zuzurufen.

Auch unsere Wege durchs Lebens stecken voller Herausforderungen. Scheinbar unüberwindbare Hürden oder tiefe Abgründe tun sich oft unerwartet vor uns auf. Wie gehen wir damit um? Was gibt uns Kraft und Stärke?

Entdecken Sie Ihre eigenen Kraftquellen! Erleben Sie

vielfältige Möglichkeiten, wie Sie STARK durchs LEBEN gehen können. Gönnen Sie sich eine Auszeit und kehren Sie gestärkt in Ihren Alltag zurück.

**Termin:** Samstag, 13.04.2024

**Zeit:** 09.30 Uhr – 15.00 Uhr

**Ort:** Heidenheim 91719, Kloster Heidenheim, Ringstr. 8

**Referentin:** Heidi Maier, B.A., Bildungswissenschaftlerin, Eichstätt

**Gebühren:** 42,00 € für KDFB Mitglied  
63,00 € für Nicht-Mitglieder

Inklusive Begrüßungskaffee und Mittagessen

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, info@frauenbund-eichstaett.de**

## BILDUNGSREISE: RÜDESHEIM-ASSMANNSHAUSEN IM RHEINGAU

### Vorgesehenes Programm

#### Freitag, 19.04.2024

Um ca. 12.00 Uhr Ankunft in Rüdesheim am Rhein und Mittagessen in einer vorreservierten Gaststätte im Zentrum. Danach Stadtführung und Stadtrundgang in Rüdesheim am Rhein. Anschließend Besuch und Besichtigung des Niederwalddenk-



mals. Um 16.30 Uhr Weiterfahrt zum gebuchten \*\*\*\*Akzent Hotel „Berg's Alte Bauernschänke“ in Rüdesheim-Assmannshausen. Abendessen im Rahmen der Halbpension.

#### Samstag, 20.04.2024

Um 07.00 Uhr Frühstück vom Buffet. Anschließend Fahrt zur Wallfahrtskirche St. Hildegard, wo der Schrein mit der Reliquie der Hl. Hildegard von Bingen aufbewahrt wird. Hier feiern wir gemeinsam einen Gottesdienst. Anschließend Kirchenführung bzw. Vortrag zur Hl. Hildegard von Bingen. Die Weiterfahrt zur nahegelegenen Abtei St. Hildegard bei Rüdesheim mit Führung in der Abteikirche. Besuch des Klosterladens und Einkehr im Klostercafé möglich. 12.30 Uhr Weiterfahrt zur Schiffsanle-



gestelle nach Rüdesheim mit Schifffahrt auf dem Rhein nach St. Goarshausen. Nach Ankunft in St. Goarshausen erfolgt die Weiterfahrt mit dem Bus zum Loreley-Besucherzentrum. Von hier haben Sie einen herrlichen Blick in das Rheintal und die Möglichkeit zur Kaffeepause. Gegen 16.30 Uhr Rückfahrt zum Hotel.

**Sonntag, 21.04.2024**



Um 08.00 Uhr Frühstück vom Buffet und auschecken. Fahrt zum Kloster Eberbach, das durch den Film „Der Name der Rose“ weltberühmt wurde. Um 10.00 Uhr Führung durch das ehem. Zisterzienser-Kloster, wobei Sie Wissenswertes über das Leben der Mönche und die Geschichte des Klosters erfahren. Um ca. 12.30 Uhr Antritt der Rückreise über Frankfurt – Würzburg in den Raum Erlangen/Höchstadt. Gegen 16.30 Uhr Abendessen in einem vorreservierten Gasthof. Um 18.00 Uhr Heimreise, so dass wir gegen ca. 19.00 Uhr in Allersberg und 20.00 Uhr in Eichstätt eintreffen.

Geringfügige Programmabweichungen sind aus organisatorischen Gründen möglich.

Geringfügige Programmabweichungen sind aus organisatorischen Gründen möglich.

**Termin:** Freitag, 19.04. – Sonntag, 21.04.2024

**Abfahrt:** 6.00 Uhr Eichstätt, am Volksfestplatz  
7.00 Uhr Allersberg, am ICE Bahnhof,  
Parkplatz P+R

**Gebühren:** 240,00 € für KDFB-Mitglieder im EZ  
200,00 € für KDFB-Mitglieder im DZ  
350,00 € für Nicht-Mitglieder im EZ  
310,00 € für Nicht-Mitglieder im DZ

Reiserücktrittsversicherung bei Bedarf

**Reiseveranstalter:** Kammerbauer Reisen, Moorsbacher Str. 8,  
85135 Titting-Emsing

**Anmeldung ab 22.01.2024 an die Geschäftsstelle,  
Telefon 08421 50-673, [info@frauenbund-eichstaett.de](mailto:info@frauenbund-eichstaett.de).**

Bitte beachten Sie, dass bei Rücktritt von der Reise Stornogebühren fällig werden.

### OMA – MAMA – (ENKEL-)KINDER

#### Zwei Tage für Großmütter, Mütter und ihre Kinder

Das Wochenende lädt Großmütter, Mütter und ihre Kinder zu einem spannenden gemeinsamen Wochenende ein! Neben Spiel, Spaß, Kreativität und Gesprächen stehen bei diesem Wochenende biblische Geschichten im Mittelpunkt! Denn auch in der Bibel gibt es Großmütter, Mütter und Kinder.

#### Ablauf

##### Freitagabend

Ankommen, Abendessen, Kennenlernen, religiöser Impuls

##### Samstagvormittag Erwachsenenprogramm:

Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz

Referent: Pfarrer Anton Schatz, Kinderseelsorger, Referent für Kinderpastoral

##### Kinderprogramm:

Spiel, Spaß und Kreatives zum Thema „Meine Mama/Meine Oma“

**Termin:** Freitag, 26.04.2024 – Samstag, 27.04.2024

**Zeit:** Freitag ab 17.00 Uhr Ankommenszeit  
Samstag nach dem Abendessen um 18.00 Uhr  
Ende

**Ort:** Pfünz 85137, Jugendtagungshaus Schloss  
Pfünz, Waltinger Str. 3

**Gebühren:** 75 € für Erwachsene, zzgl. 3 € Energiekostenzuschlag des Tagungshauses  
Kinder gebührenfrei

Kooperation mit Ehe- und Familienpastoral im Bistum Eichstätt

**Anmeldung an Ehe- und Familienpastoral im Bistum  
Eichstätt, Walburgiberg 2, 85072 Eichstätt:  
Telefon 08421 50-611/-644 oder  
[familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de](mailto:familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de)**



## TAG DER DIAKONIN



Seit 1998 veranstaltet der KDFB am 29. April, dem Gedenktag der Heiligen Katharina von Siena, den „Tag der Diakonin“. Damit setzt sich der Verband für die Öffnung des sakramentalen Diakonats für Frauen ein. Frauen und Männer sind in gleicher Weise zum Dienst am Nächsten befähigt und ihnen sollen auch Ämter in gleicher Weise offenstehen. Das genaue Veranstaltungsthema entnehmen Sie bitte der Pressemitteilung.

**Termin:** Montag, 29.04.2024

**Zeit:** 18.00 Uhr Wortgottesdienst Wallfahrtskirche  
19.00 Uhr Vortrag Gasthaus Schraml

**Ort:** Lauterhofen 92283, Wallfahrtskirche Mariä  
Namen, Dientzenhoferstraße 1  
Lauterhofen 92283, Gasthaus Schraml,  
Dientzenhoferstraße 2

**Referentin:** Eva Maria Düring, Düsseldorf  
Gebührenfrei!

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,  
info@frauenbund-eichstaett.de**

## „EIN AUERWÄHLTES GESCHLECHT, EINE KÖNIGLICHE PRIESTERSCHAFT!“ (NACH EX 19,6)

### Pfingstlicher Online-Bibelabend mit einer Extra- Portion Mut und Wertschätzung

Wir alle sind Könige und Priester?! Zu schön, um wahr zu sein ... Aber genau das wird uns in einer Lesung an Pfingsten zugesagt. Wieso ausgerechnet an Pfingsten?

Juden feiern – zur Zeit Jesu und heute - am 50. Tag nach Pesach das sogenannte Wochenfest, Shavuot. Bei diesem Fest denken sie an den Bund, den Gott mit seinem Volk am Sinai geschlossen hat, und hören die entsprechende Bibelstelle aus Exodus 19. In unserer Liturgie ist genau diese Bibelstelle für den Vorabend von Pfingsten vorgesehen. Auch wir Christen feiern den 50. Tag nach Ostern.

Bei unserem Online-Abend erfahren Sie Hilfreiches zur Verwandtschaft von Shavuot und Pfingsten und zum Verständnis von Exodus 19. Diese Bibelstelle spielt eine wichtige Rolle in der Volk-Gottes-Theologie des Konzils. Sie kann festgefahrene klerikale Strukturen überwinden helfen. So erleben wir Ermutigung für unser Leben und Engagement als Christinnen und für unseren Weg auf Pfingsten zu.

**Termin:** Mittwoch, 15.05.2024

**Zeit:** 19.00 Uhr

**Voraussetzung:** stabile Internetverbindung über einen WLAN- oder Festnetzanschluss am Computer oder Tablet

**Referentin:** Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin der  
Arbeitsstelle Frauenseelsorge der  
Freisinger Bischofskonferenz, München  
Gebührenfrei!

**In Kooperation mit der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der  
Freisinger Bischofskonferenz**

**Anmeldung über die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,  
info@frauenbund-eichstaett.de**

## JUBILÄUMSFEIER 50 JAHRE LANDFRAUENVEREINIGUNG IM KDFB IN DER DIÖZESE EICHSTÄTT

**Festvortrag: Sabine Slawik,  
stellvertr. Landesvorsitzende KDFB Landesverband  
Bayern**

und

**Diakon Dr. Anselm Blumberg,  
geistlicher Beirat KDFB Diözesanverband Eichstätt**

**Termin:** Freitag, 17.05.2024

**Zeit:** ab 17 Uhr

**Ort:** Pleinfeld 91785, Kath. Pfarrheim, Pfarrgasse 2

Alle aktuellen Informationen entnehmen Sie der Pressemitteilung der Landfrauenvereinigung im KDFB.



**LANDFRAUEN  
VEREINIGUNG  
des Katholischen  
Deutschen Frauenbundes**

## KLEIDER MACHEN LEUTE

„Kleider machen Leute.“ – Tauschen Sie unter diesem Motto in die Welt der fairen Textilien des Weltladen Ingolstadt e. V. ein. Präsentieren Sie selbst als aktives Model bei fairen Snacks Bio Faire Bekleidung und erfahren sie Wissenswertes zum Thema Mode aus Fairem Handel.



**Termin:** Freitag, 07.06.2024

**Zeit:** 19.00 Uhr Beginn  
Ladenführung  
Im Anschluss Vortrag „Kleider machen Leute“  
danach Modenschau mit Fairtrade-Kleidung

**Ort:** Ingolstadt 85049, Weltladen, Schrankenstr. 32/  
Ecke Ziegelbräustraße

**Referentin:** Frau Swientek, Vorstandsmitglied Weltladen,  
Ingolstadt

**Gebühr:** kostenfrei für KDFB Mitglieder  
10.00 € für Nicht-Mitglieder  
inkl. Verpflegung

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,  
info@frauenbund-eichstaett.de**



### TREFFEN DER ZWEIGVEREINSVORSTÄNDE MIT DEM DIÖZESANVORSTAND

Ganz herzlich laden wir Sie zu einem Tag des Dialogs und der Begegnung ein.

Sie können mit den Vorstandsfrauen des KDFB-Diözesanverbandes und der stellvertr. Landesvorsitzenden ins Gespräch kommen und sich mit den Verantwortlichen der Zweigvereine und Bezirke austauschen. Außerdem wollen wir Möglichkeiten der Nachfolgefindung für die Vorstandstätigkeit im Zweigverein in den Blick nehmen.

#### Wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

**Termin:** Montag, 24.06.2024 – von 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Greding 91171, Kath. Pfarrheim, Badergasse 1,

**Termin:** Donnerstag, 27.06.2024 – von 19.00 bis 21.00 Uhr  
**Ort:** Gunzenhausen 91710, Kath. Pfarrheim, Nürnbergerstr. 36,

**Referentin:** Sabine Slawik, stellvertr. Landesvorsitzende, Augsburg

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, [info@frauenbund-eichstaett.de](mailto:info@frauenbund-eichstaett.de)**



### TAGESFAHRT AN DEN TEGERNSEE

#### Programm:

- 06:30 Uhr Abfahrt Hilpoltstein – Autohof
- 07:15 Uhr Abfahrt Eichstätt – Volksfestplatz
- 07:45 Uhr Abfahrt Ingolstadt – Saturn Arena
- 10:00 Uhr Besuch bei der Firma Gmund Papier mit Fabrikbesichtigung und Einkaufsmöglichkeit
- 12:15 Uhr Mittagessen im Bräustüberl Tegernsee mit bayerischen Spezialitäten
- 13:45 Uhr Schiffsrundfahrt auf dem Tegernsee
- 15:00 Uhr Zeit zu einem Spaziergang am See und Möglichkeit zur Kaffeepause in Tegernsee
- 16:30 Uhr Antritt der Rückreise in die Heimatorte  
ca. 18:30 Uhr Rückkunft in Ingolstadt, 19:00 Uhr in Eichstätt und 19:45 Uhr in Hilpoltstein

**Gebühren:** 35,00 € für KDFB-Mitglieder  
55,00 € für Nicht-Mitglieder  
zzgl. Kosten für Mittagessen, Kaffee und Kuchen

**Termin:** Dienstag, 25.06.2024

#### Reiseveranstalter:

Omnibus Kammerbauer, Morsbacher Str. 8, 85135 Titting-Emsing

**Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673, [info@frauenbund-eichstaett.de](mailto:info@frauenbund-eichstaett.de)**



## „BERAUSCHEND SCHÖN“

Pflanzen, die unsere Sinne  
und uns auch sonst berauschen können



Es gibt Pflanzen, die uns durch ihren Duft, ihre Farbe oder Form sinnlich berauschen, z.B. der Duft der Rose oder Nelke, die Farbenpracht der Dahlien oder die Blütenformen der Orchideen.

Es gibt aber auch Pflanzen, die durch ihre Inhaltsstoffe berauschend wirken oder durch zum Beispiel Alkohol zum Rauschmittel werden.

Wir machen einen Spaziergang durch den Heilpflanzengarten des Medizinhistorischen Museums Ingolstadt und entdecken dabei „berauschend schöne Pflanzen“.

**Termin:** Mittwoch, 17.07.2024

**Zeit:** 14.30 Uhr

**Treffpunkt:** Ingolstadt 85049, Heilpflanzengarten, Medizinhistorisches Museum, Anatomiestraße 18-20

**Referentin:** Sigrid Holzer, Gesundheitspädagogin, Ingolstadt

**Gebühren:** kostenfrei für KDFB-Mitglieder  
3,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die Geschäftsstelle, Telefon 08421 50-673,  
info@frauenbund-eichstaett.de



## SPIEL- UND GESTALTUNGSIDEEN FÜR KINDER

Weiterbildung – Praxisabende 2024

Sie leiten eine Eltern-Kind-Gruppe oder sind als Tagesmutter tätig und suchen hierfür Erfahrungsaustausch und praktische inhaltliche Anregungen zum Experimentieren mit allen Sinnen, zum Spielen, Singen, Erzählen, Bewegen und kreativen Gestalten mit den Allerkleinsten?

Sie sind **Eltern oder Großeltern** und interessieren sich für einfache und kindgerechte Spiel- und Gestaltungsideen für den Alltag mit Ihren Kindern zu Hause in der Familie?

Dann nehmen Sie an unseren Praxisabenden teil, die jeweils im Frühjahr und Herbst stattfinden.

Die aktuellen Themen, Termine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie unserer KDFB Homepage unter:  
[www.frauenbund-eichstaett.de/eltern-kind/praxisabende/](http://www.frauenbund-eichstaett.de/eltern-kind/praxisabende/)  
sowie entsprechenden Presseankündigungen und Aushängen vor Ort.

### Eltern-Kind-Referentinnen des KDFB in der Diözese Eichstätt

Anja Herzog, 91572 Königshofen, Telefon 09822 604270

Angela Scharpf, 92334 Berching, Telefon 08462 952042

**Gebühren:** gebührenfrei für KDFB-Mitglieder  
3 € für Nicht-Mitglieder

**Wichtig ist eine möglichst frühzeitige Anmeldung bei der jeweiligen Eltern-Kind-Referentin oder in der KDFB-Geschäftsstelle unter 08421 50-673.**



## FRAUENFILMABEND

### Filme von Frauen für Frauen – Der etwas andere Kinoabend –

Auch in diesem Jahr wird unsere erfolgreiche Veranstaltungsreihe der Frauenfilmabende fortgesetzt.

Der KDFB Diözesanverband bietet in Kooperation mit dem Filmstudio im Alten Stadttheater in Eichstätt einmal monatlich einen ausgewählten Film an.

Alle Kinobesucher\*innen werden mit einem Glas Sekt begrüßt und erhalten eine kurze Einführung zum Film. Im Anschluss können sich die Teilnehmer\*innen an der Diskussionsrunde beteiligen.

Auch heuer erwartet Sie wieder ein interessantes, anspruchsvolles und vielseitiges Programm mit Filmen von, mit und für Frauen. Geplant ist hierbei eine bunte Themenmischung, die sowohl ernste und kritische Themen als auch Dokumentationen, Komödien oder Liebesfilme berücksichtigen wird.

Nähere Informationen zum jeweiligen Film finden Sie in der örtlichen Presse, auf der Diözesanseite der Frauenbundzeitschrift „Engagiert“ sowie auf unserer Homepage. Falls Sie aktuell per E-Mail informiert werden wollen, melden Sie sich einfach bei uns unter [info@frauenbund-eichstaett.de](mailto:info@frauenbund-eichstaett.de).

Wir freuen uns, wenn Sie einfach mal auf einen Film vorbeischauen.

Für Ermäßigung der Kinokarte bitte KDFB-Ausweis an der Kinokasse vorlegen.

## FRAUEN IN NOT

### Solidaritätsfonds des KDFB-Diözesanverbandes

Durch Unglücksfälle wie Krankheit, Katastrophen, unvorhergesehene Ereignisse geraten Frauen und ihre Kinder, oft ganze Familien, in finanzielle Schwierigkeiten und manchmal bis an den Rand ihrer Existenzmöglichkeiten.

In solchen Situationen sind Solidarität und gegenseitige Hilfe gefragt. Hier setzt der 1983 gegründete Fonds Frauen helfen „Frauen in Not“ an. Er ist gedacht als ergänzende Maßnahme zu bereits bestehenden Unterstützungsmöglichkeiten sowie als Übergangslösung, bis staatliche Hilfen gewährt werden. Mit unserem Fonds helfen wir Frauen und Familien aus der Diözese Eichstätt, auch wenn sie keine Frauenbundmitglieder sind.

### Spendenkonto FRAUEN IN NOT

Sparkasse Ingolstadt Eichstätt

BIC: BYLADEM1ING

IBAN: DE35 7215 0000 0018 2205 74

Bei Beträgen über 300 € erhalten Sie selbstverständlich eine Spendenquittung.

Antragsberechtigt sind Zweigvereinsvorsitzende, Bezirksleiterinnen und mit uns kooperierende Beratungsstellen, weil sie die Situation der Frauen vor Ort kennen. Vorschläge nimmt der Vorstand oder die Geschäftsstelle immer gerne an.

## HOMEPAGE

### Der Frauenbund online

Besuchen Sie den Internetauftritt des Frauenbundes und informieren Sie sich schnell und umfassend!

Unter [www.frauenbund-eichstaett.de](http://www.frauenbund-eichstaett.de) präsentiert sich der KDFB Diözesanverband Eichstätt den KDFB-Mitgliedern und allen Interessierten in seinem Facettenreichtum. Die Startseite bietet eine Übersicht aller aktuellen Aktionen und Veranstaltungen. Informationen zu allen Verbandsebenen und Gremien erhalten Sie unter der Rubrik „Wir über uns“. Die weiteren Seiten bieten Einblick in das gesamte aktuelle Bildungsprogramm, die vielfältige Projektarbeit sowie Angebote im Eltern-Kind-Bereich.



## KDFB-STAND



Über die Geschäftsstelle können Sie für Ihre Veranstaltungen und zur Öffentlichkeitsarbeit einen

**KDFB-Stand** kostenlos ausleihen. Der Stand beinhaltet neben zahlreichem Informationsmaterial über KDFB, VerbraucherService Bayern, Landfrauenvereinigung und Eltern-Kind-Gruppen auch Programmhefte und das Themen- und ReferentInnenverzeichnis.

Zudem können Sie über die Geschäftsstelle auch kostenfrei **KDFB-Rollups** sowie die Rollups zu den fünf Themenschwerpunkten der aktuellen KDFB-Kampagne „Frauensolidarität“ – „Verantwortung“ – „Lohngerechtigkeit“ – „Glaube“ – „Weihe“ ausleihen und so den KDFB in moderner und ansprechender Weise in der Öffentlichkeit präsentieren.

## KDFB KAFFEE



Das Partnerschaftsprojekt KDFB Kaffee wurde im Februar 2003 ins Leben gerufen. Mit diesem Projekt unterstützte der Frauenbund die Landfrauenorganisation COMUCAP in Honduras. Seit Juni 2015 wird der Rohkaffee von der Kooperative APROLMA geliefert. Diese neue Landfrauenorganisation ging als Abspaltung eines Teils der in COMUCAP organisierten Kaffeeproduzentinnen hervor.

Ein Großteil des aromatischen Frauenbundkaffees wird von den honduranischen Frauen nach ökologischen Richtlinien, also ohne Einsatz von künstlichem Dünger oder Pestiziden, hergestellt. Für die Produzentinnen bedeutet diese Partnerschaft eine Wertschätzung ihrer bisherigen Arbeit und eine verlässliche Zusammenarbeit, die auf Langfristigkeit angelegt ist.

Sie erhalten KDFB Kaffee in allen Eine-Welt-Läden oder in der KDFB Geschäftsstelle in Eichstätt.

## KDFB ENGAGIERT — DIE CHRISTLICHE FRAU: MITGLIEDERZEITSCHRIFT DES KDFB

- bringt Artikel, die Sie sonst nirgends finden: aus Kirche Gesellschaft, Politik, Glaube und Spiritualität. Frisch, spannend, aktuell. Und immer aus der Frauenperspektive.
- berichtet über das, was den Frauenbund lebendig macht: Aktionen, Einsatz für Frauen und Familien, Lobbyarbeit und tolle Seminarangebote.
- informiert über das, was Verbraucher\*innen wissen müssen. Kritisch und engagiert.
- verzichtet auf Werbung.
- erscheint sechsmal im Jahr mit je 60 Seiten.
- greift regionale Themen auf: In jeder Ausgabe erscheinen acht regionale Seiten mit aktuellen Artikeln aus den 21 Diözesanverbänden des Katholischen Deutschen Frauenbundes.
- hat eine Auflage von 140.000 Exemplaren zweimonatlich.

## WAS FRAUEN BEWEGT:

Zwei Pfeiler gibt es, auf denen „KDFB engagiert – Die Christliche Frau“ aufbaut: Frauen und ihr Glaube.

Um diese beiden Pfeiler fächert sich das gesamte Spektrum des Katholischen Deutschen Frauenbundes – und damit auch jenes der Zeitschrift. Ob Sozialpolitik, Theologie, Spiritualität, Psychologie, Ehrenamt, Lebenshilfe und Kultur, berufliche Fragen, Familie, Generationen – alle Themen werden daraufhin geprüft, ob sie die Frauen in ihrer Lebenswirklichkeit treffen.

Die Zeitschrift will die politische Präsenz von Frauen stärken, an das soziale Gewissen von Frauen appellieren und Hintergrundwissen für die Arbeit in Verband und Gesellschaft liefern.

### Sie wollen ein Einzelheft bestellen?

Nehmen Sie Kontakt mit der Redaktion auf:  
Telefon 089 28623-730

### Sie wollen die Zeitschrift regelmäßig erhalten?

Dann werden Sie Mitglied im Katholischen Deutschen Frauenbund.

### SIND SIE INTERESSIERT AN EINER MITGLIEDSCHAFT IM KATHOLISCHEN DEUTSCHEN FRAUENBUND?

Für einen Jahresbeitrag von aktuell 36 Euro ab 2024 können Sie bei uns Mitglied werden. Gerne stellen wir den Kontakt zu Ihrem Zweigverein vor Ort oder einem Zweigverein in Ihrer Nähe her. Es besteht auch die Möglichkeit, Einzelmitglied bei unserem Diözesanverband Eichstätt zu werden.

#### Für Ihren Jahresbeitrag erhalten Sie

- Unsere Mitgliederzeitschrift „KDFB Engagiert“.
- Mitglieder-Ermäßigung bei fast allen Bildungsveranstaltungen des Frauenbundes.
- Ermäßigung auf alle Beratungs- und Bildungsangebote bei unserem VerbraucherService Bayern.
- Ermäßigung auf die Eintrittspreise der Thermen in Bad Birnbach und Bad Griesbach.
- Persönliche Kontakte und Vernetzung mit Frauen mit unterschiedlichen Lebens- und Berufserfahrung.

#### Sie wünschen weitere Informationen?

Dann wenden sie sich an unser Diözesanbüro, Telefon 08421 50674

#### Sie haben sich bereits entschieden?

Auf unserer Homepage finden Sie unter [www.frauenbund-eichstaett.de/service/mitgliedschaft/mitglied-werden/](http://www.frauenbund-eichstaett.de/service/mitgliedschaft/mitglied-werden/) eine Beitrittserklärung.

**Herzlich Willkommen im Frauenbund!**

#### Neugründung eines Zweigvereins

Sie wollen sich mit anderen Frauen treffen, sich austauschen, sich über aktuelle Themen informieren, zusammen etwas unternehmen und gemeinsam Spaß und Freude vor Ort erleben?

Dann gründen Sie einen Zweigverein des KDFB!

Wir unterstützen Sie gerne dabei.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser Diözesanbüro, Telefon 08421 50674.

### KDFB-BEZIRKE ZWEIGVEREINE – BEZIRKSLEITERINNEN

#### Eichstätt

Beilngries, Böhmfeld, Denkendorf, Gungolding, Egweil, Eichstätt, Hitzhofen, Hofstetten, Kirchanhausen, Lippertshofen, Ochsenfeld-Biesenhard, Rupertsbuch, Schönfeld

**Sofie Miehling, 85122 Hofstetten, Telefon 08406 399**  
**Elfriede Nuber, 85122 Hitzhofen, Telefon 08458 4864**

#### Herrieden

Arberg, Aurach, Cronheim, Gnotzheim, Großlellenfeld, Heilsbronn, Ornbau, Rauenzell, Veitsaurach, Wolframs-Eschenbach

**Irmgard Buckel, 91728 Gnotzheim, Telefon 09833 441**  
**Gertraud Salomon, 91728 Gnotzheim, Telefon 09833 1722**

#### Hilpoltstein

Abenberg, Allersberg, Greding, Heideck, Hilpoltstein, Jahrsdorf, Laibstadt, Meckenhausen, Roth, Röttenbach, Schwabach

**Michaela Meixner, 91161 Hilpoltstein, Telefon 09174 977577**  
**Carolina Struller, 91180 Heideck, Telefon 09177 1526**

#### Ingolstadt

Buxheim, Eitensheim, Gaimersheim, Ing.-Gerolfing, Ing.-Irgertsheim, Ing. „kleine Strolche“, Ing.-Mailing, Ing.-Mitte, Ing.-Pettenhofen, Ing.-St. Anton, Tauberfeld

**Christine Meyer, 85049 Ing.-Gerolfing, Telefon 0841 44939**  
**Christiane Weber, 85049 Ing.-Irgertsheim, Telefon 08424 1515**

#### Kastl

Illschwang, Kastl, Königstein, Trautmannshofen

**Gertraud Steuerl, 92280 Kastl, Telefon 09625 576**

#### Neumarkt

Berching, Neumarkt, Nürnberg-Altenfurt, Plankstetten,

**Gabriele Iosifidis, 92318 Neumarkt, Telefon 09181 290837**  
**Gertraud Schels, 92334 Berching, Telefon 08462 1006**

### Velburg

Oberweiling, Schnufenhofen, Seubersdorf, Velburg,  
Waldkirchen-Petersberg

**Mathilde Betz, 92358 Seubersdorf, Telefon 09497 382**

**Kerstin Weidinger, 92358 Seubersdorf, Telefon 09497 6185**

### Weißenburg

Ellingen, Gunzenhausen, Raitenbuch, Stirn, Stopfenheim,  
Treuchtlingen, Weißenburg

**Renate Seis, 91781 Weißenburg, Telefon 09141 82060**

### Wemding

Fünfstetten, Monheim, Wemding

**Renate Kerzel, 86650 Wemding, Telefon 09092 9657939**

**Rita Pfeifer, 86653 Monheim, Telefon 09091 9076933**

## KOMPETENZFOREN DES BAYERISCHEN LANDESVERBANDES

### Soziales Leben

Frieda Drescher, 92355 Velburg, Telefon 09182 1558

### Eine Welt

Gertraud Salomon, 91728 Gnotzheim, Telefon 09833 1722

## ARBEITSKREIS JUNGE FRAUEN

Monika Hack, 85051 Ingolstadt, Telefon 0841 9677693

## KDFB LANDESVERBAND BAYERN

### Geschäftsstelle

Schraudolphstraße 1, 80799 München

Telefon 089 28623-6, Telefax 089 28623-799

[info@frauenbund-bayern.de](mailto:info@frauenbund-bayern.de)

[www.frauenbund-bayern.de](http://www.frauenbund-bayern.de)

## KDFB BUNDESVERBAND

### Geschäftsstelle

Kaesenstraße 18, 50677 Köln

Telefon 0221 86092-0, Telefax 0221 86092-79

[bundesverband@frauenbund.de](mailto:bundesverband@frauenbund.de)

[www.frauenbund.de](http://www.frauenbund.de)

## LANDFRAUENVEREINIGUNG



### Diözesan- Ansprechpartnerin

Irmgard Kessler  
85049 Ingolstadt-Irgertsheim  
Telefon 08424 1555

### Landfrauenvereinigung des KDFB Landesverband Bayern e.V.

Schraudolphstraße 1, 80799 München  
Telefon 089 28623724, Telefax 089 28623799  
info@landfrauenvereinigung.de  
www.landfrauenvereinigung.de

## VERBRAUCHER- SERVICE BAYERN



### Diözesan- vorsitzende

Brigitte Reithmeier  
85049 Irgertsheim  
Telefon 08424 1399

### Beratungsstelle Ingolstadt des VSB

Kupferstraße 24, 85049 Ingolstadt  
Telefon 0841 9515999-0, Telefax 0841 9515999-5  
ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de

### Beratungsstelle Ansbach des VSB

im Klimaladen Ansbach e.V.  
Kannenstraße 16, 91522 Ansbach  
Telefon 0981 97789793, Telefax 0981 97789794  
ansbach@verbraucherservice-bayern.de

www.verbraucherservice-bayern.de

## KDFB DIÖZESANVERBAND EICHSTÄTT E. V. BILDUNGSWERK E.V.

### Diözesan- vorstandsmitglied

Evelyn Braun  
85080 Gaimersheim  
Telefon 08458 3494333



### Diözesan- vorstandsmitglied

Maria Herler  
85049 Ingolstadt  
Telefon 0841 9535560



### Diözesan- vorstandsmitglied

Frieda Drescher  
92355 Velburg  
Telefon 09182 1558



### Diözesan- vorstandsmitglied

Monika Hack  
85051 Ingolstadt  
Telefon 0841 9677693



### Diözesanbeirat

Diakon  
Dr. Anselm Blumberg  
85072 Eichstätt  
Telefon 08421 935370



## KDFB DIÖZESANVERBAND EICHSTÄTT

### Geschäftsstelle

Pedettistraße 4,  
85072 Eichstätt  
Telefax 08421 50-9901-674

info@frauenbund-eichstaett.de  
www.frauenbund-eichstaett.de



### Geschäftsführende Verwaltungsfachangestellte

Petra Bauer  
Telefon 08421 50-671  
pbauer@frauenbund-eichstaett.de



### Angestellte im Bürodienst

Tugba Babasan  
Telefon 08421 50-673  
tbabasan@frauenbund-eichstaett.de

### Angestellte im Bürodienst KDFB Bildungswerk

N.N  
Telefon 08421 50-674

### Bürozeiten

Montag bis Freitag 8:00 – 12:00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

### Telefonzeiten

Montag / Mittwoch / Freitag 9:00 – 12:00 Uhr  
Dienstag / Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

KDFB Diözesanverband Eichstätt, Bildungswerk e. V.

### Geschäftsstelle:

Pedettistraße 4  
85072 Eichstätt  
Telefon 08421 50-674  
Telefax 08421 50-9901-674  
info@frauenbund-eichstaett.de  
www.frauenbund-eichstaett.de

### Redaktion:

KDFB Diözesanvorstand mit Geschäftsstelle

### Fotos:

Titelbild Anton Buckel  
www.weltgebetstag.de (Seite 12, 13)  
©Photographes.eu-stock.adobe.com (Seite 14)  
P. Kreitmeir (Fileminimizer Seite 15)  
Fotostudio Beate Kißlinger (Seite 16)  
Claudio Morcueto\_pixabay (Seite 18)  
KDFB Landesverband, Angelika Bardehle (Seiten 20, 32, 36,  
39, 42)  
Agentur Zweigold©Josef Sälzle (Seite 21)  
©Gerlinde Brandl (Seite 22)  
Vlad Ymyr\_pixabay (Seite 23)  
www.pixabay.com (Seiten 24, 25, 28, 29, 30,31, 37, 38, 40)  
© 2023 Stefanie Suhr-Meyer (Seite 26)  
Heidi Maier (Seite 27)  
Weltladen Ingolstadt\_Karin Swientek (Seite 35)  
KDFB Diözesanverband Eichstätt (Seiten 49, 50)

### Druck und Auflage:

Josef Marschalek, Egweil  
7.500 Stück

### Alle Angaben ohne Gewähr

---

Dieses Programmheft wurde für Sie mit viel Mühe und erheblichen Kosten erstellt. Wenn Sie es nicht benötigen, werfen Sie es bitte nicht weg, sondern geben Sie es an Freundinnen und Bekannte weiter. Falls Sie weitere Hefte benötigen, ein Anruf in der Geschäftsstelle genügt.

DANKE!