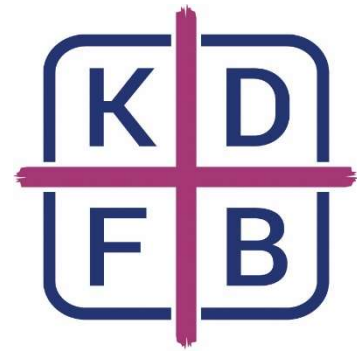
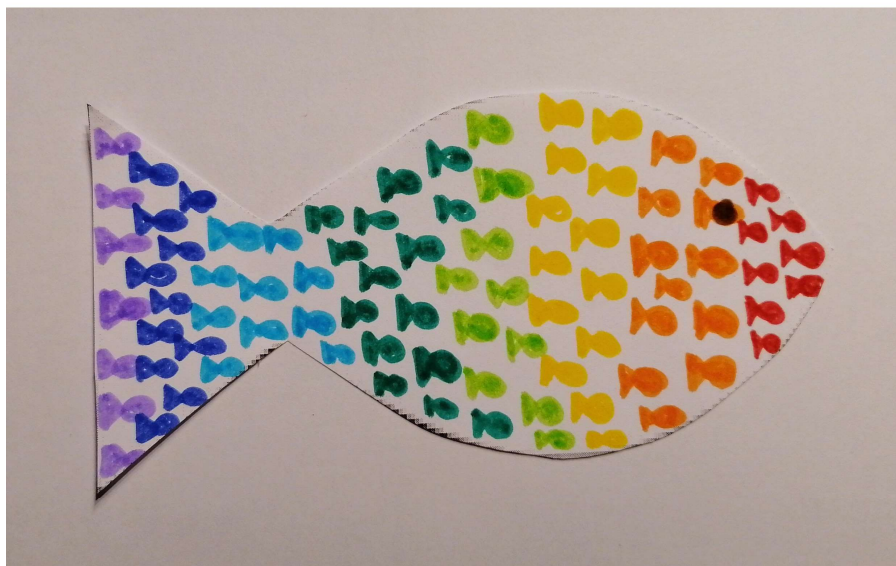


Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesanverband Eichstätt e. V.
Pedettistr. 4, 85072 Eichstätt
☎ 08421/50-671 ☎ 08421/50-9901-674
E-Mail: pbauer@frauenbund-eichstaett.de
Internet: www.frauenbund-eichstaett.de



**Katholischer
Deutscher
Frauenbund**



Jeder für sich und doch Zusammen

Tipps und Anregungen, für Eltern-Kind-Gruppen, um gemeinsam die
Pandemie zu bestreiten

- + Ideen um in Kontakt zu bleiben
- + Kreativangebote „upcycling“
- + Sing- und Fingerspiele
- + Zeit für mich

Ideen und Vorschläge um Kontakt zu halten:

✓ **Whats App Gruppe:**

Regelmäßig miteinander schreiben oder kleine Videos mit Geschichten und Liedern drehen und diese an die Teilnehmer weiterleiten.

✓ **VirtuelleTreffen:**

Über Online Portale wie Jitsi Meet, Zoom, Skype usw. Feste Termine ausmachen, zeitlich ca. 20 Minuten einplanen (die Aufmerksamkeit der Kinder sollte vor dem Bildschirm nicht länger beansprucht werden). Hier können auch Geschwisterkinder die nicht in den Kindergarten gehen können teilnehmen. Ein gemeinsamer Singkreis, Kreisspiele und vieles mehr können gemeinsam erlebt werden.

✓ **Spielideen für zu Hause** auflisten. Entweder per Mail verteilen oder persönlich in die Briefkästen der Teilnehmer werfen.

✓ **Basteltüten:**

Ein Kreativangebot auswählen, benötigte Teile zusammenstellen und mit einer Anleitung verteilen, damit die Eltern mit den Kindern zu Hause basteln können. Die Ergebnisse können dann in der Whats App Gruppe geteilt werden oder auch an einem öffentlichen Platz, wie z.B. einem Schaukasten, in der Kirche oder einem anderen frei zugänglichen Ort aufgehängt werden. Dies ist zugleich eine gute Öffentlichkeitsarbeit.

✓ **Spielzeug verleihen:**

Falls in der Eltern-Kind-Gruppe besonderes Spielzeug vorhanden ist, dass nicht jeder zu Hause hat, kann man dieses den Familien reihum zum Ausleihen anbieten. Das Spielzeug muss vor dem weitergeben aber desinfiziert werden.

✓ **Foto - Gruß per Post:**

Eine Fotopostkarte mit den Bildern aller Kinder (oder Elternteil und Kind) ist ganz leicht erstellt. Vorlagen gibt es online, Bilder können Eltern per Mail oder Whats App schicken. Über einen Gruß wie „Wir halten zusammen oder wir gehören zusammen“ freut sich bestimmt jeder. Auf der Rückseite ist dann Platz für einen persönlichen Gruß oder das bekannte Begrüßungslied aus dem Morgenkreis.

✓ **Geschenke zu Geburtstagen oder Festen:**

Ein Geburtstagsgeschenk aus der Eltern-Kind-Gruppe oder eine Kleinigkeit zu den kirchlichen Festen kommt bestimmt bei jedem Kind gut an.

✓ **Spaziergänge oder Treffen im Freien:**

Je nach Kontaktbeschränkung können auch Spaziergänge oder Treffen im Freien in kleinen Gruppen organisiert werden.

Finanzielle Ausgaben können aus der eigenen Eltern-Kind-Kasse bezahlt werden. Falls es so eine Kasse nicht gibt, kann man sich auch an den Träger der Gruppe wenden. So viel Engagement wird sicher gerne gesehen und die Ausgaben übernommen.

Kreativ mit den Kleinsten in der Eltern-Kind-Gruppe oder @home...



Hier einige Anregungen zur Herstellung von Spielmaterial aus Alltagsgegenständen. Gerade das „upcycling“ von Dingen erlebt große Beliebtheit. Vorallem steht aber die gemeinsame „Bastelzeit“ als Gewinn für das Kind und den Erwachsenen.

Klanghölzer kann man sehr gut selbst herstellen, aus alten Holzvorhangstangen oder aus Rundhölzern aus dem Baumarkt. Die Rundhölzer werden in ca. 13 cm länge abgesägt, die Enden noch etwas abschleifen.
Hier ein Rhythmischer Vers für Jungen u. Mädchen, der das ganze Jahr eingesetzt werden kann:

Lasst uns in die Werkstatt
gehenLasst uns in die
Werkstatt gehen,wo die
großen Maschinen stehen. Der
eine, schlägt die Dübel ein:
Bumm, bumm, bumm.... Von oben auf den Klangstab klopfen
Der zweite bohrt die Löcher rein:
Brrr, brrr, brrrr, brrr... Klangholz in den Boden
drehenDer dritte sägt die Bretter klein:
Sige, sage, sige, sage... ein Klangholz über das andere sägen
Der vierte hobelt alles fein:
Ju, ju, ju, ju.... Mit den Klanghölzern Hobelbewegungen machen
Doch plötzlich stehen alle
Maschinen still „Stille“ -Finger an den Mund legen
„Feierabend“ läutet's schrill. Auf die Klanghölzer ganz laut klopfen

Nachziehtiere:

Auf den Schuhkarton wird vorn ein ausgeschnittener Tierkopf auf Karton aufgeklebt. Vorlagen findet man hier im Internet bei Malvorlagen oder aus einer Zeitschrift. Oder ganz einfach selbst entwerfen.

Langes Band anknoten und fertig ist das Nachziehtier.

Zum besseren greifen kann an dem Band noch ein Haltegriff befestigt werden (Gardinenring, große Holzperle o.ä.)

Spielvorschläge: Wettrennen, als Spielzeugsammeltaxi verwenden, Bausteine von einem Zimmer ins andere fahren...



Spielküche:



Material: Schuhkarton mit Klappdeckel, kleine Blechschüssel mit Rand, In den Kartondeckel Öffnung für die „Spüle“ schneiden und Schüssel einbringen; ein- zwei „Herdplatten“ aus Filz ausschneiden und aufkleben. Verschiedene Knöpfe (auch größere Flaschenverschlüsse) als Herdschalter aufkleben. Evtl. Wasserhahn aus Holz (alter Griff) anbringen.

Im unteren Bereich können kleine Kochutensilien Platz finden.

Rassel aus Klorolle:

Klorolle mit Stoff oder Papier beziehen oder einfach nur anmalen.

Mit dem Tacker eine Seite schließen, mit Reis, Linsen, Mais, Bügelperlen, od. ähnlichem füllen, die andere Seite mit dem Tacker schließen.

Die Seiten können auch mit der Nähmaschine verschlossen werden.



Murmeltechnik: In einen Schuhkartondeckel der Größe entsprechend ein Blatt legen, darauf ein paar Kleckse Farbe geben. Dazu eine oder mehrere Murmeln, dann den Deckel hin und her bewegen damit sich die Farbe auf dem Blatt verteilt.

Für sehr stürmische Kinder empfiehlt es sich den Karton zu schließen. Mit diesen Techniken lassen sich ganz einfach Motive für Karten oder Geschenke herstellen. Z.B. Osterform, Stern usw.



Heute geht es um mich

Vorschläge die gemeinsam in der Familie und in der Gruppe mit Abstand gut umzusetzen sind.

Zu Hause können diese Ideen ohne viel Aufwand den Alltag entspannen.

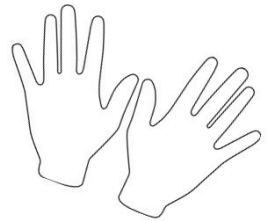


Meine Hände (Zappelmänner) sind verschwunden,
ich habe keine Hände (Zappelmänner) mehr.....

Hei da sind die Hände (Zappelmänner) wieder
tra-la-la-la-la

Hände hinter Rücken

Hände hervorholen
klatschen



Meine Füße sind verschwunden.....

Augen, Nase Mund, alles was so einfällt, besonders Spaß macht es wenn
sich das Kind verstecken darf (z.B. hinter Mama, unter Tisch, hinter Schrank usw.)

Mein (Name) ist verschwunden...

Dieses Spiel lässt sich sehr gut mit den „10kleinen Zappelmänner“ kombinieren.

Hände waschen

Hände waschen, Hände waschen, das kann jedes Kind.

**Hände waschen, Hände waschen,
bis sie sauber sind**

Nun sind sie endlich sauber, ja doch leider ist kein Handtuch da,

**dann müssen wir sie schütteln, schütteln, schütteln,
dann müssen wir sie schütteln, bis sie trocken sind.**

Füße waschen...

Haare, Kopf, Bauch, Ohren usw. waschen...

*Jeweiliges Körperteil „waschen“, bei „doch leider ist..“ Arme fragend hoch heben
und dann jeweiliges Körperteil schütteln*



Nasemann

Geht ein Mann die Treppe rauf,
klingelingeling,
klopfet an,
guten Tag Herr Nasemann

mit den Fingern den Arm entlang bis zum Ohr krabbeln
am Ohrläppchen leicht ziehen
am Kopf leicht klopfen
an der Nase leicht zwicken

Den Kindern macht es viel Spaß wenn sie nicht selbst sondern die Mama bei ihnen oder und dann die Kinder bei der Mama krabbeln, klopfen und in die Nase zwicken

Mein Tipp:

Ein sehr schönes Sing- und Bewegungslied ist das „Lied über mich“

Original von Volker Rosin. Dieses Lied hat sehr viel Text, aber es lohnt sich es sich einmal anzuhören oder auf youtube Video anzusehen.

Liebe Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen für die kommenden Wochen wünschen wir Ihnen, dass Sie gemeinsam mit Ihren Kindern kostbare Zeit genießen können und viel Freude miteinander in der Familie und Ihrem Freundeskreis erleben!

Diese Anregungen wurden erstellt von:

Herzog Anja, Eltern-Kind-Referentin
Kugler Sieglinde, Eltern-Kind-Referentin
Scharpf Angela, Eltern-Kind-Referentin