



Frauenbildung Bayern

Bildungsveranstaltungen Juli - Dezember 2024

für Frauen



**Bildungswerk des KDFB
Diözesanverband Eichstätt e.V.**



MACHT.FRAUEN.STARK

Das Schwerpunktthema umfasst drei Worte:

Jedes Wort wirkt für sich, enthält eine Botschaft, lässt sich ausfüllen, bietet Schwerpunktsetzungen und verschiedene Sichtweisen. Und doch bilden sie gemeinsam eine Einheit. Es geht um Macht und Einfluss, um Frauen und ihre Stärke. Die Reihenfolge ist bewusst gewählt.

Macht steht an der ersten Stelle. Macht wird verstanden als positive Macht, die Entwicklung, Förderung, Wachstum, Einfluss, klare Positionierung, Ansehen beinhaltet.

Frauen steht an zweiter Stelle, eingebettet zwischen „Macht“ und „Stark“. Ein Bindeglied. Es geht um Frauenbundfrauen und es geht um Frauen, die der Verband stark machen will, damit sie in Politik, Gesellschaft und Kirche das Wort ergreifen, Position beziehen, die Macht ihrer Gedanken und Gefühle, die Macht ihres Glaubens und ihrer Solidarität öffentlich machen.

Stark ist das letzte Wort des Dreiklangs. Stark sein bedeutet, Fähigkeiten zu haben, sie zum Einsatz zu bringen, damit etwas zu bewegen, anderen Menschen dadurch Sicherheit, Zutrauen, Motivation und Gestaltungsspielräume zu geben.

Inspiziert von dem Schwerpunktthema hat Herr Anton Buckel das Bild für den Umschlag dieses Heftes gemalt. Wir bedanken uns sehr herzlich, dass wir es für unser Bildungsprogramm 2024 verwenden dürfen.



Frauenbildung Bayern

Der Katholische Deutsche Frauenbund

ist ein bundesweiter Zusammenschluss von Frauen aller Altersstufen mit unterschiedlichen Lebenssituationen und Interessen.

Der Frauenbund setzt sich zum Ziel

- Frauen zur Entfaltung ihrer Persönlichkeit sowie zur Vertiefung ihres Glaubens anzuregen
- Frauen Informationen und Weiterbildung zu vermitteln
- Frauen zur Mitverantwortung und Mitwirkung in Gesellschaft, Staat und Kirche zu gewinnen
- Interessen von Frauen zu vertreten und Chancengleichheit herbeizuführen

Der Frauenbund hat aktuell ca.:

- 7.000 Mitglieder in der Diözese Eichstätt
- 135.000 Mitglieder auf Landesebene
- 145.000 Mitglieder bundesweit

Weitere Informationen:

- www.frauenbund-eichstaett.de
- www.frauenbund-bayern.de
- www.frauenbund.de
- www.bewegen-kdfb.de
- www.mariaschweigenicht.de

KDFB-Diözesanverband Eichstätt Bildungswerk

ist ein eingetragener gemeinnütziger Verein. Wir sind Mitglied der Diözesanarbeitsgemeinschaft für Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Eichstätt (KEB DiAG im Bistum) und Mitglied der Katholischen Landesarbeitsgemeinschaft für Erwachsenenbildung in Bayern (KEB-Bayern).

Mit Wirkung zum 01.01.2023 sind wir Teil der Verbundenen Einrichtung im KDFB Landesbildungswerk Bayern unter dem Namen „Frauenbildung Bayern“



Bildung mit Qualitätssiegel

Das Bildungswerk des KDFB ist seit 2007 durch die Gesellschaft der Deutschen Wirtschaft zur Förderung und Zertifizierung von Qualitätssicherungssystemen in der beruflichen Bildung – CERTQUA – zertifiziert und darf seitdem das Siegel „QES.T zertifiziert“ tragen und das entsprechende Logo verwenden. Voraussetzung dafür ist, dass die Prüfkriterien dieses Qualitätsmanagementsystems zu jeder Zeit erfüllt werden. Im Zuge dessen führt CERTQUA alle drei Jahre ein Zertifizierungsaudit durch eine externe Auditorin/einen externen Auditor durch.

Am 12. Juli 2023 fand die erfolgreiche Rezertifizierung unseres Bildungswerks nach eingehender Prüfung der geforderten Dokumente und Befragung aller Mitarbeiterinnen und Vorstandsmitglieder statt. Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt darf das Siegel „QESplus zertifiziert“ tragen und das Logo verwenden.

QESplus

... ist ein spezifisches Qualitätsmanagementsystem für Weiterbildungseinrichtungen bzw. Vereine mit Weiterbildungsaufgaben.

... verlangt partizipative Führung, inklusive Reflexion und Kommunikation aller Beteiligten und fördert somit die Organisationskultur.

...bietet erfahrungsbasierte, praktikable und selbsterklärende Handlungsorientierungen für die Implementierung.

...ermöglicht Selbstevaluation und Zertifizierung durch anerkannte Zertifizierungsagenturen. Es integriert zugleich die Anforderungen der AZAV.

Nähere Informationen zu unserem Qualitätsverständnis finden Sie auf unserer Homepage: www.frauenbund-eichstaett.de

Teilnahmebedingungen

1. **Frühzeitige Anmeldungen** sind zu empfehlen. Bei beschränkter Teilnehmerzahl werden die Anmeldungen in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
Bitte beachten Sie die jeweiligen **Anmeldefristen**.
2. **Anmeldungen** per Post, Mail und Telefon sind **verbindlich**. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie unsere Teilnahmebedingungen an.
3. **Kursgebühren** werden in der Regel vor Ort **bar bezahlt**.
Höhere Beträge werden vorab gegen Rechnung überwiesen.
4. **Rücktritt** von der Anmeldung ist **bis fünf Tage vor Kursbeginn möglich**. Bei Absage nach dieser Frist verlangt der Veranstalter eine **Stornogebühr** in Höhe von 40 % der Kursgebühr. Nimmt eine Ersatzperson (von der Warteliste) an der Veranstaltung teil, so entfallen die Stornogebühren. Erscheint die Teilnehmerin trotz Anmeldung nicht oder tritt am Veranstaltungstag zurück, wird die gesamte Kursgebühr in Rechnung gestellt.
Eine Abmeldung kann nur schriftlich oder telefonisch zu unseren Bürozeiten erfolgen. Abmeldenachrichten auf dem Anrufbeantworter sind nicht wirksam. Wir bitten hierfür um Ihr Verständnis. Bei Kursabsagen müssen an die gebuchten Bildungshäuser hohe Ausfallgebühren / Stornogebühren bezahlt werden.
5. Der Veranstalter ist berechtigt, bei sehr schlechter Witterung die Veranstaltung abzusagen. Muss die Veranstaltung unsererseits abgesagt oder verschoben werden, so werden alle angemeldeten Personen von uns unverzüglich informiert.
6. Zum Schutz vor einer Ansteckung mit SARS-CoV-2 gilt auf allen Veranstaltungen des KDFB Bildungswerk e.V. immer das aktuelle **Hygienekonzept** für Veranstaltungen der Katholischen Erwachsenenbildung.
7. Das Bildungswerk des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt e.V. tritt **nicht als Reiseveranstalter** im Sinne des § 651k BGB auf. Bei **Bildungsreisen und -fahrten** gelten die Teilnahmebedingungen und Stornogebühren des Reiseveranstalters, die in den jeweiligen Reiseinformationen genannt werden.
8. **Zutritt zu den Online-Veranstaltungen**
Das Betreten der virtuellen Räume ist bei kostenpflichtigen Online-Veranstaltungen ausschließlich mit persönlichen Login-Daten möglich. Der virtuelle Veranstaltungsraum steht Ihnen spätestens 10 Minuten vor Veranstaltungsbeginn zum Login zur Verfügung. Ihre Login-Daten senden wir Ihnen rechtzeitig vor der Veranstaltung per E-Mail zu.
Bei Online-Veranstaltungen ist eine kostenfreie Stornierung bis zum Anmeldeschluss möglich. Bei späteren Stornierungen sind die Seminargebühren vollständig zu entrichten bzw. ist eine Rückerstattung der Seminargebühren ausgeschlossen.

Teilnahmebedingungen

9. Das KDFB Bildungswerk Eichstätt e.V. übernimmt **keinerlei Haftung** für Schäden und Verluste, die es nicht zu vertreten hat. Für Diebstähle wird nicht gehaftet.
10. Mit der Anmeldung zu einer Veranstaltung aus unserem Bildungsprogramm erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Anmelde-daten (Name, Anschrift, Telefon, E-Mail) innerverbandlich zum Zwecke der Veranstaltungsorganisation und -durchführung auf der Grundlage der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) in der aktuell vorliegenden Fassung erhoben und verwendet werden. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben, außer es ist im Rahmen der Erfüllung des Vertragszwecks erforderlich, z. B. zur Zimmerbuchung bei mehrtägigen Veranstaltungen. Auf Ihre Rechte auf Widerruf, Auskunft, Berichtigung, Löschung oder Sperrung Ihrer personenbezogenen Daten wird hingewiesen. Wenden Sie sich hierzu schriftlich an unten genannten Veranstalter. Weitere Informationen zum Datenschutz und zu Ihren Rechten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung unter:
www.frauenbund-eichstaett.de/top/datenschutzerklaerung/
11. Bei Bildungsveranstaltungen aufgenommene Fotos werden vom KDFB Bildungswerk e. V. in sorgsamer Auswahl zum Zweck von Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit und für Werbematerialien gespeichert und genutzt. Die Verwendung der Abbildungen für die nachfolgend genannten Zwecke dient ausschließlich dazu, den KDFB und seine Aktivitäten darzustellen: Veröffentlichung in der Presse, Mitgliederzeitschrift „Engagiert“, Publikationen des Verbandes, Ausstellungen und Vorträge, KDFB Homepage. Sie haben bei der Teilnahme an der Veranstaltung die Möglichkeit, Ihr Einverständnis zu oben genannter Verarbeitung zu erteilen. Ein Widerruf der Einverständniserklärung muss schriftlich bei der Geschäftsstelle des KDFB Diözesanverbandes Eichstätt e. V. eingereicht werden.
12. Das Bildungswerk ist „QESplus zertifiziert“; selbstverständlich stellen wir für unsere Schulungen und Kurse Fortbildungsbestätigungen für Sie aus.
13. Sollten einzelne Bestimmungen dieser Teilnahmebedingungen ganz oder teilweise unwirksam oder nichtig sein, wird damit die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt.

KDFB Diözesanverbandes Eichstätt Bildungswerk e. V.

Pedettstraße 4, 85072 Eichstätt

Telefon 08421 50-671, Telefax 08421 50-9901-674

info@frauenbund-eichstaett.de

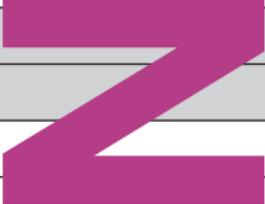
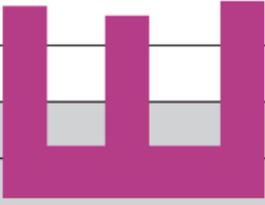
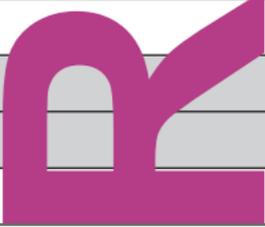
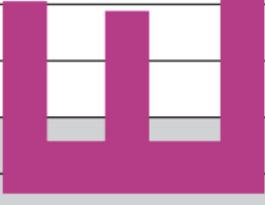
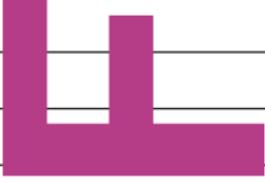
www.frauenbund-eichstaett.de

Grundsätzlich empfehlen wir, dass Seminarkosten für KDFB Vorstandsfrauen durch den Zweigverein bezuschusst / übernommen werden.

Juli 2024

| | | |
|----|----|--|
| 1 | Mo | |
| 2 | Di | |
| 3 | Mi | |
| 4 | Do | |
| 5 | Fr | Jeder ist normal, bis Du ihn kennst!, Hilpoltstein S. 14 |
| 6 | Sa | |
| 7 | So | Heiliger Willibald |
| 8 | Mo | |
| 9 | Di | |
| 10 | Mi | |
| 11 | Do | |
| 12 | Fr | |
| 13 | Sa | |
| 14 | So | |
| 15 | Mo | |
| 16 | Di | |
| 17 | Mi | Berauschend schön - Pflanzen mit halluzinogener Wirkung, Ingolstadt S. 15 |
| 18 | Do | |
| 19 | Fr | |
| 20 | Sa | |
| 21 | So | |
| 22 | Mo | |
| 23 | Di | |
| 24 | Mi | |
| 25 | Do | |
| 26 | Fr | |
| 27 | Sa | |
| 28 | So | |
| 29 | Mo | |
| 30 | Di | |
| 31 | Mi | |

August 2024

| | | |
|----|----|---|
| 1 | Do | |
| 2 | Fr | |
| 3 | Sa |  |
| 4 | So | |
| 5 | Mo | |
| 6 | Di | |
| 7 | Mi | |
| 8 | Do |  |
| 9 | Fr | |
| 10 | Sa | |
| 11 | So | |
| 12 | Mo | |
| 13 | Di |  |
| 14 | Mi | |
| 15 | Do | Mariä Himmelfahrt |
| 16 | Fr |  |
| 17 | Sa | |
| 18 | So | |
| 19 | Mo | |
| 20 | Di | |
| 21 | Mi | |
| 22 | Do |  |
| 23 | Fr | |
| 24 | Sa | |
| 25 | So | |
| 26 | Mo | |
| 27 | Di |  |
| 28 | Mi | |
| 29 | Do | |
| 30 | Fr | |
| 31 | Sa | |

September 2024

| | | |
|----|----|--|
| 1 | So | |
| 2 | Mo | |
| 3 | Di | |
| 4 | Mi | |
| 5 | Do | |
| 6 | Fr | Mit Bibel und Rucksack, Eichstätt S. 16 |
| 7 | Sa | Mit Bibel und Rucksack, Eichstätt S. 16 |
| 8 | So | |
| 9 | Mo | |
| 10 | Di | |
| 11 | Mi | Die Füße - Ausdruck unserer Persönlichkeit, Heilsbronn S. 17 |
| 12 | Do | |
| 13 | Fr | |
| 14 | Sa | Spirituelle Wanderung - Du zeigst mir den Pfad zum Leben, Pleinfeld S. 18 |
| 15 | So | |
| 16 | Mo | |
| 17 | Di | |
| 18 | Mi | Exkursion der Landfrauenvereinigung, Neumarkt S. 19 |
| 19 | Do | |
| 20 | Fr | Kräuterwanderung - Was der Herbst noch zu bieten hat, Arnstberg S. 20 |
| 21 | Sa | |
| 22 | So | |
| 23 | Mo | |
| 24 | Di | Sterben in fremden Kulturen, Veitsaurach S. 21 |
| 25 | Mi | Bezirkstag, Schlaf Dich gesund, Fünfstetten S. 22 |
| 26 | Do | Bezirkstag, Schlaf Dich gesund, Neumarkt S. 22 |
| 27 | Fr | |
| 28 | Sa | Wertschätzung - Für sich selbst, Ingolstadt S. 23 |
| 29 | So | |
| 30 | Mo | Stressbewältigung und Entspannung, Raitenbuch S. 24 |

Oktober 2024

| | | |
|----|----|--|
| 1 | Di | Bezirkstag, Schlaf Dich gesund, Buxheim S. 22 |
| 2 | Mi | |
| 3 | Do | Tag der Deutschen Einheit |
| 4 | Fr | |
| 5 | Sa | |
| 6 | So | |
| 7 | Mo | |
| 8 | Di | Bezirkstag, Schlaf Dich gesund, Velburg S. 22 |
| 9 | Mi | |
| 10 | Do | Bezirkstag, Schlaf Dich gesund, Weißenburg S. 22 |
| 11 | Fr | |
| 12 | Sa | Mosaikkurs, Ingolstadt S. 25 |
| 13 | So | |
| 14 | Mo | |
| 15 | Di | Bezirkstag, Schlaf Dich gesund, Lippertshofen S. 22 |
| 16 | Mi | |
| 17 | Do | Bezirkstag, Schlaf Dich gesund, Laibstadt S. 22 |
| 18 | Fr | Reisebericht - In 80 Tagen von Eichstätt nach Santiago di Compostela, Wolframs - Eschenbach S. 26 |
| 19 | Sa | Mosaikkurs, Gungolding S. 25 |
| 20 | So | |
| 21 | Mo | Bezirkstag, Schlaf Dich gesund, Trautmannshofen S. 22 Hl. Teresa von Avila, Veitsaurach S. 27 |
| 22 | Di | Online-Bibelabend: Jerusalem - „heilige“ Stadt für Juden, Christen und Muslime, Online S. 28 |
| 23 | Mi | Bezirkstag, Schlaf Dich gesund, Cronheim S. 22 |
| 24 | Do | Fast & Slow Fashion, Stirn S. 29 |
| 25 | Fr | |
| 26 | Sa | |
| 27 | So | |
| 28 | Mo | Reisebericht - „Faszinierendes Indien“ - leben und arbeiten in einem Land der Gegensätze, Stopfenheim S. 30 |
| 29 | Di | |
| 30 | Mi | |
| 31 | Do | |

November 2024

| | | |
|----|----|--|
| 1 | Fr | |
| 2 | Sa | |
| 3 | So | |
| 4 | Mo | |
| 5 | Di | |
| 6 | Mi | Hl. Teresa von Avila, Pleinfeld S. 27 |
| 7 | Do | #OutInChurch Interview, Online S. 31 |
| 8 | Fr | Humorvolle Lesung für Erwachsene, Thalmässing S. 32 |
| 9 | Sa | Workshop: Mobil abgedreht, Eichstätt S. 33 |
| 10 | So | |
| 11 | Mo | |
| 12 | Di | |
| 13 | Mi | Humorvolle Lesung für Erwachsene, Hitzhofen S. 32 |
| 14 | Do | |
| 15 | Fr | |
| 16 | Sa | |
| 17 | So | |
| 18 | Mo | |
| 19 | Di | |
| 20 | Mi | Buß- und Betttag |
| 21 | Do | |
| 22 | Fr | |
| 23 | Sa | Smartphone, Tablet & Co., Velburg S. 34 |
| 24 | So | |
| 25 | Mo | Wenn der Tod ins Leben tritt - Abschied nehmen und Bestattung, Gungolding S. 35 |
| 26 | Di | |
| 27 | Mi | |
| 28 | Do | |
| 29 | Fr | Lange Nacht in den Advent, Beilngries S. 36-37 |
| 30 | Sa | Lange Nacht in den Advent, Beilngries S. 36-37 |

Dezember 2024

| | | |
|----|----|---|
| 1 | So | 1. Advent |
| 2 | Mo | |
| 3 | Di | Online-Bibelabend im Advent: Uns blüht etwas! Online S. 38 |
| 4 | Mi | |
| 5 | Do | |
| 6 | Fr | |
| 7 | Sa | |
| 8 | So | 2. Advent |
| 9 | Mo | |
| 10 | Di | |
| 11 | Mi | |
| 12 | Do | |
| 13 | Fr | |
| 14 | Sa | |
| 15 | So | 3. Advent |
| 16 | Mo | |
| 17 | Di | |
| 18 | Mi | |
| 19 | Do | |
| 20 | Fr | |
| 21 | Sa | |
| 22 | So | 4. Advent |
| 23 | Mo | |
| 24 | Di | Heiligabend |
| 25 | Mi | 1. Weihnachtstag |
| 26 | Do | 2. Weihnachtstag |
| 27 | Fr | |
| 28 | Sa | |
| 29 | So | |
| 30 | Mo | |
| 31 | Di | Silvester |

„Jeder ist normal, bis du ihn kennst“ Von der spirituellen Kraft Menschen zu (er)tragen

Dinge mit kleinen Schönheitsfehlern kann man umtauschen. Für Menschen allerdings mit kleineren oder größeren Mängeln gibt es keine Umtauschabteilung im Universum. Wir können lernen mit Menschen besser umzugehen, ohne uns permanent kränken zu lassen. Wir können aufhören andere Mitmenschen und die Vergangenheit für unser Unglücklichsein verantwortlich zu machen und unsere eigenen Gefühle steuern und Situationen neu bewerten. Dass das mit einer großen Portion Humor besser geht, das will der Vortrag von Schwester Teresa aufzeigen.

Schwester Teresa - die Ordensfrau mit Skateboard - ist Millionen von Deutschen durch ihre Fernsehauftritte, Musicals, Gottesdienste, Vorträge und Bücher bekannt. Sie verbindet Redetalent, Humor, Offenheit und Begeisterung am Glauben zu einer mitreißenden Persönlichkeit.

- Termin:** Freitag, 05.07.2024
- Zeit:** 15.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** Hilpoltstein 91161, Residenz Hilpoltstein, Kirchenstr. 1
- Referentin:** Schwester Teresa Zukic,
Kleine Kommunität der Geschwister Jesu,
Weisendorf



Bildrecht: Teresa Zukic

- Gebühren:** kostenfrei für KDFB-Mitglieder
9,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die Geschäftsstelle
Telefon: 08421 50-673
E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

„Berauschend schön“ Pflanzen, die unsere Sinne und uns auch sonst berauschen können

Es gibt Pflanzen, die uns durch ihren Duft, ihre Farbe oder Form sinnlich berauschen, z.B. der Duft der Rose oder Nelke, die Farbenpracht der Dahlien oder die Blütenformen der Orchideen.

Es gibt aber auch Pflanzen, die durch ihre Inhaltsstoffe berauschend wirken oder durch zum Beispiel Alkohol zum Rauschmittel werden.

Wir machen einen Spaziergang durch den Heilpflanzengarten des Medizinhistorischen Museums Ingolstadt und entdecken dabei „berauschend schöne Pflanzen“.



Bildrecht: Pixabay

- Termin:** Mittwoch, 17.07.2024
- Zeit:** 14.30 Uhr
- Treffpunkt:** Ingolstadt 85049, Heilpflanzengarten,
Med. hist. Museum, Anatomiestraße 18-20
- Referentin:** Sigrid Holzer, Gesundheitspädagogin,
Ingolstadt
- Gebühren:** kostenfrei für KDFB-Mitglieder
3,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

„Mit Bibel und Rucksack“ – unterwegs zu Eichstätts spirituellen Kraftorten

Es gibt zwei wichtige Kommunikationswege Gottes mit den Menschen: die Bibel und die Schöpfung. Daher macht sich der KDFB Diözesanverband mit seinem Geistlichen Beirat, Diakon Dr. Anselm Blumberg, auf den Weg, um Gottes Spuren in der Schöpfung zu entdecken und seine Worte in der Bibel zu betrachten. Die Wanderungen führen zu spirituellen Kraftorten Eichstätts: zur Frauenbergkapelle, zu St. Walburg und zur Bruder-Klaus-Kapelle. Elemente der beiden Tage sind Bewegung in Gottes schöner Natur, Bibellektüre, Gebet und Stille, lockerer Austausch und gemütliches Beisammensein.



Bildrecht: Pixabay

Termin: Freitag, 06.09.2024 - Samstag, 07.09.2024

Zeit: Fr., 14.00 Uhr Ankommen - Sa., 15.00 Uhr
Ende nach Kaffee und Kuchen

Ort: Eichstätt 85072, Bischöfl. Seminar,
Leonrodplatz 3

Referent: Diakon Dr. Anselm Blumberg,
geistlicher Beirat KDFB Diözesanverband,
Eichstätt

Gebühren: 100,00 € für KDFB-Mitglieder
150,00 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung bis spätestens 26. August 2024
an die Geschäftsstelle**

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

„DIE FÜSSE“ – Ausdruck unserer Persönlichkeit

Im Maßstab 1:10 begegnet uns der ganze Mensch im Fuß ... wir finden die Reflexzonen von den einzelnen Knochen, den Muskeln, den Nerven, den Organen und seine Lebensgeschichte. Der Fuß spiegelt den ganzen Menschen. Welche Bedeutung haben Hornhaut, Nagelpilz, Warzen, sowie Form und Stellung der einzelnen Zehen?

An Hand von Bildern bekommen wir einen Überblick in die „Landkarte Fuß“. Wir vergleichen mehrere Füße, deuten deren (Lebens-)Geschichte und sprechen verschiedene Behandlungsmöglichkeiten an.

Im zweiten Teil wird der Referent uns Bilder zum Thema „Die Fußwaschung in verschiedenen Kulturen“ zeigen.

Beide Vorträge zeigen Bilder mit dem Beamer.

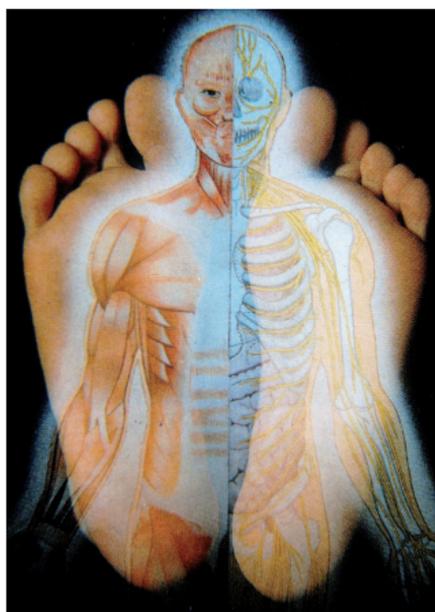
- Termin:** Mittwoch, 11.09.2024
- Zeit:** 19.00 Uhr
- Ort:** Heilsbronn 91560, Kath. Pfarrheim,
Ansbacher Str. 13 a
- Referent:** Maximilian Huber, Buchloe im Allgäu
- Gebühren:** 15,00 € für KDFB-Mitglieder
25,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch über zugehörigen Zweigverein möglich.



Bildrecht: Maximilian Huber

„Gott, Du zeigst mir den Pfad zum Leben.“ – Spirituelle Wanderung

Unterwegs sein auf einem Wanderweg heißt gehen - sehen - hören - Natur erleben und spüren. Sie sind eingeladen, sich Zeit zu schenken und bei dieser Wanderung den eigenen Lebensweg zu betrachten im Vertrauen darauf: „Gott, du zeigst mir den Pfad zum Leben.“ (Psalm 16,11)

Unser Weg führt uns durch abwechslungsreiche, schattige Wälder auf eine Hochebene über dem Brombachsee. Dort befindet sich die Jakobuskapelle wo man den herrlichen Ausblick auf den See genießen, und eine Rast einlegen kann.

Es geht bergab, vorbei an zahlreichen Obststreuwiesen bis zum Rundgang zurück an den Ausgangspunkt in Pleinfeld.

Die Wanderung dauert ca. 3,5 Stunden und bitte eigene Verpflegung und Sonnenschutz mitbringen!



Bildrecht: Lieselotte Heieis

- Termin:** Samstag, 14.09.2024
- Zeit:** 14.00 - 18.00 Uhr
- Ort:** Pleinfeld 91785, Mittelschule Pleinfeld, Sportpark 3
- Referentin:** Lieselotte Heieis, Dipl. Religionspädagogin, Rupertsbuch
- Gebühren:** 8,00 € für KDFB-Mitglieder
13,00 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung bis spätestens 12. September 2024
an die Geschäftsstelle**

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

Zwickelprobe, Käse und Kultur



LANDFRAUEN
VEREINIGUNG
des Katholischen
Deutschen Frauenbundes

Erleben Sie bei der Führung durch die größte Bio Brauerei in Deutschland Tradition und Innovation, eine Zwickelprobe sowie die Verkostung anderer Getränkespezialitäten. Vom Eintritt spendet Lammsbräu an den Landschaftspflegeverband, fördert Umweltprojekte.

Möglichkeit zum Mittagessen, oder Spaziergang durch Neumarkt

Besichtigung und Führung durch die Ruine des 1420 gegründete Birgittenkloster Gnadenberg. Besuch mit Informationen am Zieglbauernhof in Ammelhofen bei Fam. Hollweck. Milchviehbetrieb mit Hofmolkerei.



Bildrecht: Lammsbräu Neumarkt

- Termin:** Mittwoch, 18.09.2024
- Zeit:** 10.00 - 12.00 Uhr
- Ort:** Neumarkt 92318, Innenhof der Neumarkter Lammsbräu, Amberger Str. 1
- Gebühren:** 18,00 € für KDFB-Mitglieder
20,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung Helga Peter:

Telefon: 09177 1008

E-Mail: Landfrauenvereinigung-dv_eichstaett@gmx.net

Kräuterwanderung - “Was der Herbst noch zu bieten hat.“

Wir treffen uns in Arnsberg am Parkplatz vor der Altmühlbrücke, von wo aus wir eine ca. 2,5 km lange Strecke gemeinsam gehen. Bei der Wanderung werden die Pflanzen des Herbstes näher betrachtet und vorgestellt.

Die Wanderung dauert ca. 2,5 Stunden und bitte eigene Verpflegung und Sonnenschutz mitbringen. Denken Sie bitte auch an eine eigene Sitzgelegenheit zur Mitnahme!

- Termin:** Freitag, 20.09.2024
- Zeit:** 14.30 - 17.00 Uhr
- Ort:** Arnsberg 85110, Altmühlring,
Parkplatz Bootsanlegestelle
- Referentin:** Irmgard Ferstl, Dunsdorf
- Gebühren:** 8,00 € für KDFB-Mitglieder
13,00 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung bis spätestens 19. September 2024
an die Geschäftsstelle**

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de



Bildrecht: Irmgard Ferstl

Sterben in fremden Kulturen – Was wir von anderen Kulturen lernen können

In dem Vortrag hören Sie zunächst etwas über den Begriff Kultur an sich.

Dann wenden wir uns den geprägten Ritualen und Bräuchen in den Weltreligionen zu. Sowohl die Sterbebegleitung als auch der Abschied und die Trauer um Verstorbene werden erläutert. Zuletzt gibt es dann noch einige besondere Kulturkreise, die ganz eigene, manchmal für uns auch befremdliche Bräuche zelebrieren. Im Anschluss haben Sie die Gelegenheit noch Fragen zu stellen.

Sie sind eingeladen, mit der Referentin eine Reise um die Welt zu unternehmen, um zu erfahren, wie Tod und Sterben ganz anders „gestaltet“ wird.

- Termin:** Dienstag, 24.09.2024
- Zeit:** 19.30 Uhr
- Ort:** Veitsaurach 91575, Kath. Pfarrheim,
Veitsaurach K 5
- Referentin:** Stefanie Suhr-Meyer, Freiberufliche
Dozentin im Gesundheitswesen,
Trauerbegleiterin, Colmberg



Bildrecht: Stefanie Suhr-Meyer

- Gebühren:** kostenlos für KDFB- Mitglieder
7,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

**Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch
über zugehörigen Zweigverein möglich.**

„Schlaf Dich gesund – Tipps und Tricks für einen erholsamen Schlaf“

Bei diesem Vortrag geht es um die Bedeutung eines gesunden und erholsamen Schlafs für unser Wohlbefinden und unsere Leistungsfähigkeit. Wir werden gemeinsam die verschiedenen Aspekte des Einschlafens und Durchschlafens erkunden und die Auswirkungen von Schlafmangel auf unseren Körper und Geist untersuchen. Außerdem sprechen wir über die Rolle von Ernährung, Bewegung und Technologie im Zusammenhang mit dem Schlaf. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen die Verbindung zwischen Schlaf und verschiedenen Gesundheitsproblemen. Ob Abwehrkräfte oder Gewichtsprobleme, ob Stimmung, Gedächtnis oder Verdauung - erholsamer Schlaf spielt eine Schlüsselrolle für unterschiedlichste Gesundheitsthemen.

| Termin: | Bezirk: | Ort: |
|------------------------------|--------------|---|
| Mi. 25.09.2024, 19.00 Uhr | Wemding | Fünfstetten 86681, Kath. Pfarrheim, Schulberg 4 |
| Do. 26.09.2024, 19.00 Uhr | Neumarkt | Neumarkt 92318, Johanneszentrum, Ringstr. 61 |
| Di. 01.10.2024, 19.00 Uhr | Ingolstadt | Buxheim 85114, Kath. Pfarrheim, Kirchenring 13 |
| Di. 08.10.2024, 19.00 Uhr | Velburg | Velburg 92355, Kath. Pfarrheim, St. Johannes d. Täufer, Burgstr. 20 |
| Do. 10.10.2024, 19.00 Uhr | Weißenburg | Weißenburg 91781, Pfarrzentrum St. Willibald, Auf der Wied 9 |
| Di. 15.10.2024, 19.00 Uhr | Eichstätt | Lippertshofen 85080, Kindergarten Rappelkiste, Hofstettener Str. 23 |
| Do. 17.10.2024, 19.00 Uhr | Hilpoltstein | Laibstadt 91180, Kath. Pfarrheim, Laibstadt 16 |
| Mo. 21.10.2024, 19.30 Uhr | Kastl | Trautmannshofen 92283, Gasthaus Schraml, Dientzenhoferstr. 2 |
| Mi. 23.10.2024, 19.00 Uhr | Herrieden | Cronheim 91710, Freiwillige Feuerwehr, Cronheim 11 |

Referentin: Sonja Hüttinger,
Heilpraktikerin, Pappenheim

Gebührenfrei!

**Anmeldung
an die Geschäftsstelle**

Telefon: 08421 50-673

E-Mail:

info@frauenbund-eichstaett.de

**Anmeldung KDFB Mitglieder
gerne auch über zugehörigen
Zweigverein möglich.**



Bildrecht: Sonja Hüttinger

Wertschätzung - für sich selbst

Frauen erledigen im Beruf und auch zuhause den größten Anteil der „Care-Arbeit“ in unserer Gesellschaft ohne echte Wertschätzung zu bekommen und häufig ohne Rücksicht auf sich selbst. Vor lauter Fürsorge für andere, achten sie meist kaum auf ihr eigenes Befinden. Ihre eigenen Bedürfnisse und Wünsche kennen sie manchmal gar nicht. Und Hinweise von „außen“, eigene Grenzen zu beachten, weniger zu tun oder zumindest mal eine Pause zu machen, werden mit „Wer macht's denn dann?!“ aus innerer „Verpflichtung“ beiseite geschoben. Oder - sie wollen einfach stets für andere da sein. Im Seminar geht es um Grenzen erkennen und - setzen, um Stärkung der eigenen Haltung dabei und um mehr Selbstfürsorge. So kann das eigene Schaffen anerkannt und gewürdigt werden, ohne sich zu verausgaben. Und auch persönliche Bedürfnisse finden ihren Raum.



Bildrecht: Andrea Nitzsche

- Termin:** Samstag, 28.09.2024
- Zeit:** 09.00 - 16.00 Uhr
- Ort:** Ingolstadt 85051,
Kath. Pfarrheim St. Anton, Münchener Str. 69
- Referentin:** Andrea Nitzsche, Dipl.-Sozialpädagogin (FH),
Trainerin für Kommunikation und Persönlichkeit, Coach (ECA), Regensburg
- Gebühren:** 22,00 € für KDFB-Mitglieder
35,00 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung bis spätestens 19. September 2024
an die Geschäftsstelle**

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

Stressbewältigung und Entspannung

STRESS ist in aller Munde, oder treffender gesagt, in allen Körperzellen zu finden. Doch was verursacht dieses Gefühl in uns und wie wirkt es sich langfristig aus?

Warum ist Multitasking gar keine besondere Eigenschaft, sondern ein Überlebensprozess im Gehirn?

Wie gestalte ich meinen Alltag mit mehr „Aus-Zeit-Inseln“ und warum hat das am Ende des Tages auch viel mit meinem



Bildrecht: Pixabay

Gewicht und meiner körperlichen Gesundheit zu tun?

Gerade Frauen sind in den letzten Jahren immer häufiger von Burn-out und Erschöpfungsdepressionen betroffen und werden oft mit Ihren Symptomen nicht ernst genommen. Schließlich sind sie in der Gesellschaft „nur“ Teilzeitkräfte im Arbeitsleben. Doch die zusätzliche Belastung durch Haushalt, Versorgung, Erziehung, Pflege eines Angehörigen und vielen mehr wird vorausgesetzt und bleibt ungesehen. Die Auswirkungen auf Körper und Seele sind durch die Mehrfachbelastungen aber gravierend. Ich nehme Sie an dem Abend mit auf eine kleine Reise in Ihrer Möglichkeiten der Wahrnehmung und Entspannung.

Termin: Montag, 30.09.2024

Zeit: 19.00 Uhr

Ort: Raitenbuch 91790, Gemeindezentrum,
Brunnenweg 7

Referentin: Belinda Richter, Heilpraktikerin für
Psychotherapie & Familienbegleiterin,
Hypnosecoach & Psychologische Beraterin,
zertifizierte Ernährungsberaterin &
Bewegungscoach, Weißenburg

Gebühren: 5,00 € für KDFB-Mitglieder
9,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

**Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch
über zugehörigen Zweigverein möglich.**

Mosaik Kurs

Haben Sie Lust auf einen kreativen Vormittag oder Nachmittag? Die Referentin legt mit Ihnen wunderschöne Sonnenfänger mit Steinen, Glas und Perlen in Mosaiktechnik. Sie zeigt Ihnen, wie Sie mit einfachem Zwicken mit der Zange und Kleber, wunderschöne Mosaikwerke schaffen können.

Gleichzeitig erzählt Sie Ihnen viele Interessante Storys rund um die Mosaikkunst und steht selbstverständlich für Fragen mit oder über die Mosaiklegetechniken zur Verfügung.

| Termin: | Ort: |
|--------------------------------------|--|
| Sa. 12.10.2024, 13.00 - 17.00 Uhr | Ingolstadt 85051, Kath. Pfarrheim St. Anton, Münchener Str. 69 |
| Sa. 19.10.2024, 13.00 - 17.00 Uhr | Gungolding 85137, Kath. Pfarrheim, St.-Marienstr. 16 |

Referentin: Caroline Jung, Reichertshofen

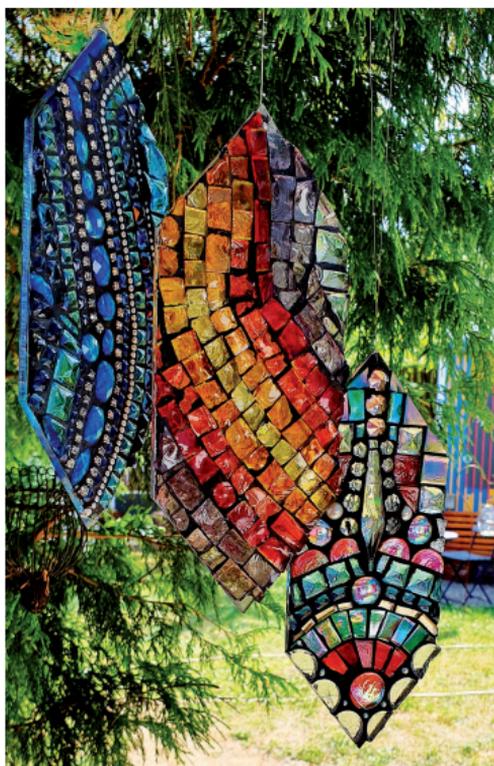
Gebühren: 80,00 € für KDFB-Mitglieder
110,00 € für Nicht-Mitglieder
(inkl. Materialkosten und Verpflegung)

**Anmeldung bis spätestens 10. Oktober 2024
an die Geschäftsstelle**

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

**Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch
über zugehörigen Zweigverein möglich.**



Bildrecht: Caroline Jung

In 80 Tagen nach Santiago de Compostela

Josef Heieis wanderte 2674 Kilometer auf dem Jakobsweg von Rupertsbuch nach Santiago. Er traf unterwegs viele Pilger aus aller Welt. Im Reisevortrag berichtet Josef Heieis von seinen Erfahrungen und religiösen Erlebnissen auf dem Jakobsweg von Eichstätt nach Santiago de Compostela in Spanien. In 80 Tagen pilgerte er nach Santiago bis zum Kap Finisterre, dem sogenannten „Ende der Welt“. Seinen Reisebericht unterlegt er mit vielen Fotos.

Termin: Freitag, 18.10.2024

Zeit: 19.00 Uhr

Ort: Wolframs-Eschenbach 91639,
Landhotel Gary, Richard-Wagner-Str. 2

Referent: Josef Heieis, Rupertsbuch



Bildrecht: Josef Heieis

Gebührenfrei!

Freiwillige Spende für ein soziales Projekt.

**Anmeldung bis spätestens 16. Oktober 2024
an die Geschäftsstelle**

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

Teresa von Àvila – die erste Kirchenlehrerin

Die heilige Teresa von Àvila ist eine äußerst faszinierende Frau mit einer hochinteressanten Biografie, tiefen spirituellen Gedanken, Hartnäckigkeit und Humor.

Die erste Kirchenlehrerin der Kirchengeschichte stammt aus einer 14-köpfigen adeligen Familie und hat, wie sie selbst sagt, zwei Bekehrungen erlebt. Zur endgültigen Bekehrung kommt es, als sie mitten in einer schweren spirituellen Krise eine Statue des leidenden Jesus betrachtet. Sie erkennt auf einmal, dass Gottes Barmherzigkeit auch sie aus ihrer Not retten kann.

Teresa von Avila ist eine große Lehrerin des inneren Gebetes. Sie betrachtet Gott als einen Herzensfreund, der in ihrem Innersten auf sie wartet, um ihr zu begegnen. Bedeutsam ist auch ihre geistliche Freundschaft mit dem Karmeliten Johannes vom Kreuz. Mit seiner Hilfe gründet sie einen Männerorden. 16 Frauen- und Männerklöster der „unbeschuhten Karmeliten“ baut sie auf. Sie hinterlässt einen großen Schatz mystischer Schriften.

| Termin: | Ort: |
|---|--|
| Montag, 21.10.2024 15.00 Uhr Beginn Kaffee und Kuchenangebot 15.30 Uhr Vortrag | Veitsaurach 91575, Kath. Pfarrheim, Veitsaurach K5 |
| Mittwoch, 06.11.2024 15.00 Uhr Beginn Kaffee und Kuchenangebot 15.30 Uhr Vortrag | Pleinfeld 91785, Kath. Pfarrheim, Kolpingsaal, Kirchenplatz 7 |

Referent: Diakon Dr. Anselm Blumberg, geistlicher
Beirat KDFB Diözesanverband, Eichstätt

Gebührenfrei! Spende für Frauenprojekt willkommen.

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

**Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch
über zugehörigen Zweigverein möglich.**



Bildrecht: Claudio Morcueto, Pixabay

Jerusalem – „Heilige“ Stadt für Juden, Christen und Muslime

In Jerusalem stand viele Jahrhunderte der jüdische Tempel bis zu seiner Zerstörung durch die Römer im Jahr 70 n.Chr. Übrig bis heute blieb nur die Westmauer (bis 1967: „Klagemauer“). Nicht weit davon ließ der christliche Kaiser Konstantin am



Bildrecht: Christiane Raabe, Pfarrbriefservice

Grab Jesu die größte Kirche seiner Zeit bauen: die Anastasis (=Auferstehung), bei uns bekannt als „Grabeskirche“. Mohammed und die allerersten Muslime beteten wie die Juden in Richtung Jerusalem – ehe später Mekka zur Gebetsrichtung wurde. Der Platz, auf dem einst der jüdische Tempel stand, trägt daher heute die Al-Aqsa-Moschee und den Felsendom. Sie verbinden den uralten heiligen Ort mit muslimischen Traditionen (z.B. von der Himmelsreise des Propheten).

Unser Online-Abend erzählt nicht nur von Unterschieden und Spannungen, sondern wie nah sich die heiligen Stätten in Jerusalem sind: nicht nur räumlich, sondern auch inhaltlich! Sie tauchen ein in dreitausend Jahre Religionsgeschichte. Im Nahost-Konflikt geht es primär nicht um Religion, sondern um Land und Wasser. Aber dieser Konflikt wird religiös aufgeladen. Dies zeigt sich auch am Konflikt um den Status Jerusalems. Sie erfahren Hilfreiches zu den Hintergründen und zur Situation Jerusalems heute.

Termin: Dienstag, 22.10.2024

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr

Voraussetzung: stabile Internetverbindung über einen WLAN- oder Festnetzanschluss am Computer oder Tablet

Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz, München

Gebührenfrei!

In Kooperation mit der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz.

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

„Fast and Slow Fashion“ – Eine Welt Netzwerk Bayern e. V.

Mode-Konzerne erfüllen uns den Wunsch nach schnellem Konsum durch günstige Angebote und ständig wechselnde Trends in den Geschäften – mit verheerenden sozialen und ökologischen Folgen. Erfahren Sie Hintergründe zum Konzept Fast Fashion, lernen deren globale Zusammenhänge und Auswirkungen kennen und generieren Ideen und Handlungsoptionen für einen verantwortungsvollen Umgang mit Textilien.



Bildrecht: Pixabay

- Termin:** Donnerstag, 24.10.2024
- Zeit:** 18.00 - 20.30 Uhr
- Ort:** Stirn 91785, Kath. Pfarrheim, Hauptstr. 18
- Referentin:** Nina Heinz, BtE- Referentin, Neufahrn
- Gebühren:** kostenfrei für KDFB-Mitglieder
7,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch über zugehörigen Zweigverein möglich.

Reisebericht „Faszinierendes Indien – Leben und arbeiten in einem Land der Gegensätze.“

Josef Heieis aus Rupertsbuch berichtet auf Einladung des KDFB über seinen Indien-Aufenthalt. Im Rahmen seines beruflichen Auslandsaufenthaltes hat er in seiner Freizeit das Land bereist und dabei viele Eindrücke gesammelt. Seinen Bericht untermalt er mit zahlreichen Foto- und Videoaufnahmen.

Termin: Montag, 28.10.2024

Zeit: 19.00 Uhr

Ort: Stopfenheim 91792, Kath. Pfarrheim,
Störzelbacher Str. 16

Referent: Josef Heieis, Rupertsbuch

Gebührenfrei!

Freiwillige Spende für ein soziales Projekt in Indien.

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

**Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch
über zugehörigen Zweigverein möglich.**



Bildrecht: Josef Heieis

Online Interview: #OutInChurch

Die Organisation #OutInChurch ist seit 29.01.23 ein eingetragener Verein, der durch sein großes Engagement maßgeblich beigetragen hat, bei dem Synodalen Weg eine sinnvolle Richtung einzuschlagen. Marika Gruber ist im Organisations-team und hat sich öffentlich als lesbisch geoutet. Sie erzählt im Online-Interview über ihre Arbeit. Die Kluft zwischen der gesellschaftlichen Realität und den Ansichten der kath. Kirche ist nach wie vor sehr groß. Zeit für Austausch, Diskussion, Fragen oder Anregungen ist durchweg erwünscht und wesentlich, um miteinander ins Gespräch zu kommen.

Termin: Donnerstag, 07.11.2024

Zeit: 19.00 Uhr

Voraussetzung: stabile Internetverbindung über einen WLAN- oder Festnetzanschluss am Computer oder Tablet

Referentin: Marika Gruber, Regensburg



Bildrecht: Marika Gruber

Gebührenfrei!

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch über zugehörigen Zweigverein möglich.

Kabarettabend mit einer humorvollen Lesung für Erwachsene Western Geschichten – „Wo die Pferde heißer sind als das Lagerfeuer“

Reinhold Restani und Armin Geisse entführen Sie auf humorvolle Weise in die Welt der Westerngeschichten. Nach zehn Jahren gemeinsamer Bühnenerfahrung konnten wir die zwei erfolgreichen Künstler gewinnen. Herr Restani und Herr Geisse versprechen eine gewohnt spitzfindige und bis weilen auch pikante Unterhaltung. Die humorvollen Lesungen sind in den vergangenen Jahren ein Dauerbrenner im Bürgersaal in Münchsmünster und waren immer nahezu voll ausgebucht. Erleben Sie einen unterhaltsamen Abend mit Lesungen, Spielszenen und Hintergrundinformationen zu bekannten Klassikern wie Winnetou, Old Shatterhand, Buffalo Bill und vielen anderen.

| Termin: | Ort: |
|--|--|
| Freitag, 08.11.2024, 19.00 - 20.30 Uhr Anmeldeschluss: 31. Oktober 2024 | Thalmässing 91177, Kath. Jugend- und Pfarrheim Bunker, Kirchenweg 4 |
| Mittwoch, 13.11.2024, 19.00 - 20.30 Uhr | Hitzhofen 85122, Kath. Pfarrheim, Kirchenweg 2 |



Bildrecht: Armin Geisse

Referenten: Armin Geisse und Reinhold Restani,
Münchsmünster

Gebühren: 15,00 € für KDFB-Mitglieder
20,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch über zugehörigen Zweigverein möglich.

„Mobil abgedreht!“ – Videos gestalten mit dem Handy

Die „Digitalisierung“ und die Bedeutung der Medien nehmen auch in Bildung und Pastoral an Fahrt auf.

Der Workshop

- vermittelt grundlegende Regeln der kreativen Filmgestaltung.
- stellt das Five-Shot-Prinzip als Methode vor, um mit Bildern Geschichten zu erzählen.
- gibt Tipps für die unkomplizierte Bearbeitung von Filmen mit Apps für Android-Smartphones und iPhones.
- bietet Raum für das Üben des Erlernten.

Darüber hinaus gibt der Workshop Hinweise für den Einsatz der Smartphone-Kamera in Gemeinde, Schule, Kinder-, Jugend- und Bildungsarbeit.

Die Teilnehmer sind gebeten, ihre eigenen Smartphones (Android oder iOS/iPhone) mitzubringen. Die Veranstaltung ist von der Abteilung Schule und Bildung als Fortbildung anerkannt.



Bildrecht: Pfarrbriefservice

- Termin:** Samstag, 09.11.2024
- Zeit:** 09.00 - 17.00 Uhr
- Ort:** Eichstätt 85072, Bischöfl. Ordinariat,
Seminarraum, Luitpoldstr. 2
- Referenten:** Dr. Anselm Blumberg, TV-Redakteur, Eichstätt
Franz Göpfert-Nieberle, Techniker, Eichstätt
- Gebühren:** kostenfrei für KDFB-Mitglieder
20,00 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung bis spätestens 04. November 2024
an die Geschäftsstelle**

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

SMARTPHONE, TABLET & CO.

Jung lehrt Alt. Sie haben sich bisher nicht mit Smartphones und Tablets auseinandergesetzt, oder nur wenig? Sie wissen wo Ein- und Ausschalter ist, möchten aber zu-



sätzliche Informationen? Sie wollen mit Ihrem Smartphone nicht nur telefonieren, sondern auch ins Internet? Sie möchten skypen, um Ihre Enkelkinder häufiger zu „sehen“ oder sich mit ihnen über WhatsApp rege austauschen?

An diesem Nachmittag werden in kleinen Gruppen alle konkreten Fragen rund um Smartphone und Tablet auf verständliche und einfache Weise durch die Referenten der Kolpingjugend beantwortet.

Bitte eigene Geräte mitbringen und vorher den Akku aufladen!



Bildrecht: KDFB Landesverband, Angelika Bardehle

- Termin:** Samstag, 23.11.2024
- Zeit:** 14.00 - 16.30 Uhr
- Ort:** Velburg 92355, Kath. Pfarrheim,
Kolpingstr. 17
- Referenten:** Kolpingjugend Diözesanverband Eichstätt
Christina Rixner, Jugendreferentin
- Gebühren:** 10,00 € für KDFB-Mitglieder
15,00 € für Nicht-Mitglieder

**Anmeldung bis spätestens 21. November 2024
an die Geschäftsstelle**

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

**Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch
über zugehörigen Zweigverein möglich.**

„Wenn der Tod ins Leben tritt.“ – Abschied nehmen und Bestattung

Sie lernen verschiedene Bestattungsarten kennen, hören über die Möglichkeiten einer Bestattungsvorsorge und erfahren mehr über den Wandel in der Bestattungskultur. Ziel des Vortrags ist es nicht nur zu informieren, sondern auch Raum für Austausch und Fragen anzubieten zu einem Thema, das uns alle betrifft.

- Termin:** Montag, 25.11.2024
- Zeit:** 19.30 Uhr
- Ort:** Gungolding 85137,
Kath. Pfarrheim, St.-Marienstr. 16
- Referentin:** Mariele Hasselmeier, ehrenamtliche
Trauerbegleiterin und Mitarbeiterin
in einem Bestattungsinstitut, Eichstätt



Bildrecht: Mariele Hasselmeier

- Gebühren:** kostenfrei für KDFB-Mitglieder
7,00 € für Nicht-Mitglieder

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

**Anmeldung KDFB Mitglieder gerne auch
über zugehörigen Zweigverein möglich.**

Lange Nacht in den Advent

Kleine Wunder im Advent

Sich einzustimmen auf die adventliche Zeit, eine persönliche Auszeit vom Alltagstrubel zu nehmen und einzutauchen in eine besinnliche Atmosphäre – dazu lädt die „Lange Nacht in den Advent“ ein.

Eröffnet mit einem gemütlichen Abendessen können Sie im Lauf des Abends verschiedene Angebote wahrnehmen:

Augen-Blick mal!

Kleine Wunder: Kurzfilme zum Nach-Denken

Sie erzählen von kleinen Wundern mitten im Leben und sind selbst kleine Wunderwerke: Kurzfilme. Mit ihren – auf wenige „Augen-Blicke“ verdichteten – Geschichten und Bildern können sie uns berühren, irritieren, erheitern, verwundern ... Sie können in uns etwas zum Klingen bringen und zum Nachdenken anregen. Im Workshop schauen wir ausgewählte Kurzfilme an und spüren den Fragen nach, die sie uns stellen.

Referent: Dr. Thomas Henke, Fachbereich Medienbildung Bistum Eichstätt

Kreativ - frei Tanzen

Erfahren wir ein kleines Wunder, wie wir uns zu unterschiedlichster Musik und kreativen Impulsen frei bewegen können. Wir benötigen keine tänzerische Vorkenntnisse und auch keine Schrittvorgaben um die Bewegungen des eigenen Körpers zu spüren. Wir tanzen in Kontakt mit der eigenen Lebendigkeit und wollen Ankommen: bei uns selbst, im Augenblick im Advent.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und warme Socken.

Referentin: Monika Pasiziel, Kreative Tanz- und Ausdrucks-therapeutin, Pfünz

Entspannung mit Klangschalen

Eine Reise in die Welt der Klänge um Körper und Geist zu entspannen und zu verwöhnen. Stress, Sorgen und Blockaden können sich dabei lösen. Es erfolgt eine wohltuende Wirkung auf Körper, Geist und Seele und so werden auch die Selbstheilungskräfte belebt.

Referentin: Josefa Kaußler, Entspannungspädagogin, Fastenleiterin der Deutschen Fastenakademie, Entspannungspädagogin, Kursleiterin „Essen mit Achtsamkeit“, Schönfeld

Der Abend klingt mit spirituellen Nachtgedanken unter einem adventlichen Sternenhimmel aus. Für Übernachtungsgäste endet die „Lange Nacht“ mit einem morgendlichen Rorate und dem Frühstück.



Bildrecht: Pixabay

- Termin:** Freitag, 29.11.2024 – Samstag 30.11.2024
- Zeit:** ab 17.00 Uhr Ankommenszeit
18.00 Uhr Beginn mit Abendessen
ab 19.30 Uhr Workshopangebote
- Ort:** Beilngries 92339, Bistumshaus Schloss Hirschberg, Hirschberg 70
- Hinweis:** Für eine begrenzte Anzahl der Teilnehmerinnen besteht die Möglichkeit zur Übernachtung. Den Wunsch bitte bei der Anmeldung mitteilen!
- Gebühren:** *ohne Übernachtung*
47,00 € für KDFB-Mitglieder
71,00 € für Nicht-Mitglieder
mit Übernachtung
95,00 € für KDFB-Mitglieder im EZ
88,00 € für KDFB-Mitglieder im DZ
119,00 € für Nicht-Mitglieder im EZ
112,00 € für Nicht-Mitglieder im DZ

an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

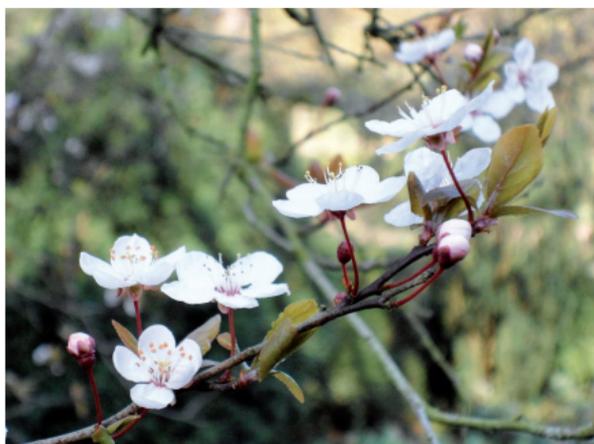
ist erst ab Montag 09.09.2024 möglich.

Anmeldeschluss 18. November 2024

„Uns blüht etwas!“

Online-Abend im Advent am Vorabend des Barbaratages

Ihr Name bedeutet „Fremde“. Barbara soll im dritten Jahrhundert als Märtyrerin gestorben sein. Nach altem Brauch stellen wir an ihrem Gedenktag, dem 4. Dezember, Zweige in die Vase – in der Hoffnung, dass sie an Weihnachten aufblühen. Was verraten die Legenden über die heilige Barbara? Wie kann uns deren Weisheit inspirieren? Sie sind eingeladen zu einer spannenden Spurensuche. Dabei wird uns vor allem das existentielle Thema „Fremde“, das Barbara in ihrem Namen trägt, inspirieren. Klar müssen wir uns da auch der Frage nach der „Heimat“ stellen. Sie lernen Wissenswertes und Hilfreiches zu Barbara und zum tiefgründigen Brauchtum an ihrem Tag kennen. Sie erfahren Barbara als Weggefährtin für Ihren Weg auf Weihnachten zu. So können Sie ahnen, dass uns an Weihnachten – hoffentlich – etwas blüht...



Bildrecht: Sr. M. Andrea Walterbach, Pfarrbriefservice

Termin: Dienstag, 03.12.2024

Zeit: 19.00 - 20.30 Uhr
(Einwahl ab 18.30 Uhr möglich)

Voraussetzung: stabile Internetverbindung über einen WLAN- oder Festnetzanschluss am Computer oder Tablet

Referentin: Dr. Hildegard Gosebrink, Leiterin
der Arbeitsstelle Frauenseelsorge
der Freisinger Bischofskonferenz, München

Gebührenfrei!

In Kooperation mit der Arbeitsstelle Frauenseelsorge der Freisinger Bischofskonferenz.

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de



FRAUENFILMABEND

Filme von Frauen für Frauen – der etwas andere Kinoabend

Auch in diesem Jahr wird unsere erfolgreiche Veranstaltungsreihe der Frauenfilmabende fortgesetzt.

Der KDFB Diözesanverband bietet in Kooperation mit dem Filmstudio im Alten Stadttheater in Eichstätt einmal monatlich einen ausgewählten Film an.

Alle KinobesucherInnen werden mit einem Glas Sekt begrüßt und erhalten eine kurze Einführung zum Film. Im Anschluss können sich die TeilnehmerInnen an der Diskussionsrunde beteiligen.

Auch heuer erwartet Sie wieder ein interessantes, anspruchsvolles und vielseitiges Programm mit Filmen von, mit und für Frauen. Geplant ist hierbei eine bunte Themenmischung, die sowohl ernste und kritische Themen als auch Dokumentationen, Komödien oder Liebesfilme berücksichtigen wird.

Nähere Informationen zum jeweiligen Film finden Sie in der örtlichen Presse, auf der Diözesanseite der Frauenbundzeitschrift „Engagiert“ sowie auf unserer Homepage. Falls Sie aktuell per E-Mail informiert werden wollen, melden Sie sich einfach bei uns unter info@frauenbund-eichstaett.de.

Wir freuen uns, wenn Sie einfach mal auf einen Film vorbeischauen.

Für Ermäßigung der Kinokarte bitte KDFB-Ausweis an der Kinokasse vorlegen.



**Katholischer
Deutscher
Frauenbund**

Eltern-Kind-Gruppen im KDFB

SPIEL- UND GESTALTUNGSIDEEN FÜR KINDER

Weiterbildung – Praxisabende 2024

Sie leiten eine Eltern-Kind-Gruppe oder sind als Tagesmutter tätig und suchen hierfür Erfahrungsaustausch und praktische inhaltliche Anregungen zum Experimentieren mit allen Sinnen, zum Spielen, Singen, Erzählen, Bewegen und kreativen Gestalten mit den Aller kleinsten?

Sie sind **Eltern oder Großeltern** und interessieren sich für einfache und kindgerechte Spiel- und Gestaltungsideen für den Alltag mit Ihren Kindern zu Hause in der Familie?

Dann nehmen Sie an unseren Praxisabenden teil, die jeweils im Frühjahr und Herbst stattfinden.

Die aktuellen Themen, Termine und Veranstaltungsorte entnehmen Sie unserer KDFB Homepage unter: www.frauenbund-eichstaett.de/eltern-kind/praxisabende/ sowie entsprechenden Presseankündigungen und Aushängen vor Ort.

Eltern-Kind-Referentinnen des KDFB in der Diözese Eichstätt

Anja Herzog, 91572 Königshofen, Telefon: 09822 604270

Angela Scharpf, 92334 Berching, Telefon: 08462 952042

Gebühren: gebührenfrei für KDFB-Mitglieder
3 € für Nicht-Mitglieder

Wichtig ist eine möglichst frühzeitige Anmeldung bei der jeweiligen Eltern-Kind-Referentin oder in der KDFB-Geschäftsstelle unter 08421 50-673.



SCHULUNG FÜR ELTERN-KIND-GRUPPENLEITERINNEN

Grundlagenseminar

Um eine Eltern-Kind-Gruppe erfolgreich führen zu können, werden von der Leitung soziale Kompetenzen, vielfältiges Wissen und praktischer Ideenreichtum erwartet.

Die Schulung vermittelt theoretisches Hintergrundwissen: Grundsätzliches (Ziele, Ablauf,...), Entwicklung des Kleinkindes, Gruppe und ich (Gespräche, Konflikte, Regeln, Leitung), Öffentlichkeitsarbeit.

Ebenso wichtig sind praktische Ideen, um die Gruppenstunden abwechslungsreich und sinnvoll zu gestalten. Vielfältige Praxisanregungen aus folgenden Themenbereichen werden zum Ausprobieren und eigenen Erleben angeboten: Spiel, Bewegung, Musik, Kreativität

Die Seminartermine und der Veranstaltungsorte werden zu gegebenem Zeitpunkt bekannt gegeben.

Referentin: Anja Herzog, Erzieherin, Königshofen

In Kooperation mit dem Diözesanbildungswerk Eichstätt e. V. und dem Referat Ehe- und Familienpastoral.

Anmeldung an die Geschäftsstelle

Telefon: 08421 50-673

E-Mail: info@frauenbund-eichstaett.de

bzw. an das Referat Ehe und Familie

Telefon 08421 50-611

familie-sekretariat@bistum-eichstaett.de

FRAUEN IN NOT

Solidaritätsfonds des KDFB-Diözesanverbandes

Durch Unglücksfälle wie Krankheit, Katastrophen, unvorhergesehene Ereignisse geraten Frauen und ihre Kinder, oft ganze Familien, in finanzielle Schwierigkeiten und manchmal bis an den Rand ihrer Existenzmöglichkeiten.

In solchen Situationen sind Solidarität und gegenseitige Hilfe gefragt. Hier setzt der 1983 gegründete Fonds Frauen helfen „Frauen in Not“ an. Er ist gedacht als ergänzende Maßnahme zu bereits bestehenden Unterstützungsmöglichkeiten sowie als Übergangslösung, bis staatliche Hilfen gewährt werden. Mit unserem Fonds helfen wir Frauen und Familien aus der Diözese Eichstätt, auch wenn sie keine Frauenbundmitglieder sind.

Spendenkonto FRAUEN IN NOT

Sparkasse Ingolstadt Eichstätt
BIC: BYLADEM1ING
IBAN: DE35 7215 0000 0018 2205 74

Bei Beträgen über 300 € erhalten Sie selbstverständlich eine Spendenquittung.

Antragsberechtigt sind Zweigvereinsvorsitzende, Bezirksleiterinnen und mit uns kooperierende Beratungsstellen, weil sie die Situation der Frauen vor Ort kennen. Vorschläge nimmt der Vorstand oder die Geschäftsstelle immer gerne an.

Katholischer Frauenbund unterstützt Projekte in Burundi

Frauenbund Ntiwikumire

Ntiwikumire liegt in der Gemeinde Nyakanazi im Erzbistum Gitega in Burundi. Seit dem Jahr 2009 unterstützt der Katholische Deutsche Frauenbund (KDFB) Diözesanverband Eichstätt den Frauenbund Ntiwikumire. Dem Frauenbund Ntiwikumire gehören zur Zeit Frauen jeden Alters an. Etwa 70 Prozent sind aufgrund der langen Bürgerkriegssituation und der hohen AIDS-Rate im Land verwitwet. Sie und ihre Kinder leben von der Landwirtschaft und Viehzucht.

Auch Sie können helfen!

Geben Sie beim Spendenkonto **FRAUEN IN NOT**
Verwendungszweck „Burundi“ an.

KDFB-STAND

Über die Geschäftsstelle können Sie für Ihre Veranstaltungen und zur Öffentlichkeitsarbeit einen **KDFB-Stand** kostenlos ausleihen. Der Stand beinhaltet neben zahlreichem Informationsmaterial über KDFB, VerbraucherService Bayern, Landfrauenvereinigung und Eltern-Kind-Gruppen auch Programmhefte und das Themen- und ReferentInnenverzeichnis.



Zudem können Sie über die Geschäftsstelle auch kostenfrei **KDFB-Rollups** sowie die Rollups zu den fünf Themenschwerpunkten „Frauensolidarität“ – „Verantwortung“ – „Lohngerechtigkeit“ – „Glaube“ – „Weihe“ ausleihen und so den KDFB in moderner und ansprechender Weise in der Öffentlichkeit präsentieren.

KDFB KAFFEE

Das Partnerschaftsprojekt KDFB Kaffee wurde im Februar 2003 ins Leben gerufen. Mit diesem Projekt unterstützte der Frauenbund die Landfrauenorganisation COMUCAP in Honduras. Seit Juni 2015 wird der Rohkaffee von der Kooperative APROLMA geliefert. Diese neue Landfrauenorganisation ging als Abspaltung eines Teils der in COMUCAP organisierten Kaffeeproduzentinnen hervor.



Ein Großteil des aromatischen Frauenbundkaffees wird von den honduranischen Frauen nach ökologischen Richtlinien, also ohne Einsatz von künstlichem Dünger oder Pestiziden, hergestellt. Für die Produzentinnen bedeutet diese Partnerschaft eine Wertschätzung ihrer bisherigen Arbeit und eine verlässliche Zusammenarbeit, die auf Langfristigkeit angelegt ist.

Sie erhalten KDFB Kaffee in allen Eine-Welt-Läden oder in der KDFB Geschäftsstelle in Eichstätt.

KDFB ENGAGIERT — MITGLIEDERZEITSCHRIFT DES KDFB

- bringt Artikel, die Sie sonst nirgends finden: aus Kirche Gesellschaft, Politik, Glaube und Spiritualität. Frisch, spannend, aktuell. Und immer aus der Frauenperspektive.
- berichtet über das, was den Frauenbund lebendig macht: Aktionen, Einsatz für Frauen und Familien, Lobbyarbeit und tolle Seminarangebote.
- informiert über das, was Verbraucher*innen wissen müssen. Kritisch und engagiert.
- verzichtet auf Werbung.
- erscheint sechsmal im Jahr mit je 60 Seiten.
- greift regionale Themen auf: In jeder Ausgabe erscheinen acht regionale Seiten mit aktuellen Artikeln aus den 21 Diözesanverbänden des Katholischen Deutschen Frauenbundes.
- hat eine Auflage von 140.000 Exemplaren zweimonatlich.

WAS FRAUEN BEWEGT:

Die Zeitschrift will die politische Präsenz von Frauen stärken, an das soziale Gewissen von Frauen appellieren und Hintergrundwissen für die Arbeit in Verband und Gesellschaft liefern.

Sie wollen eine Anzeige Ihrer Zweigvereinsveranstaltung in der Engagiert veröffentlichen?

Senden Sie Ihren Bericht mit Bild (Angabe Bildnachweis erforderlich) direkt an die KDFB Geschäftsstelle, Petra Bauer, E-Mail: pbauer@frauenbund-eichstaett.de

Sie wollen ein Einzelheft bestellen?

Nehmen Sie Kontakt mit der Redaktion auf:
Telefon 089 28623-730

Sie wollen die Zeitschrift regelmäßig erhalten?

Dann werden Sie Mitglied im Katholischen Deutschen Frauenbund.

SIND SIE INTERESSIERT AN EINER MITGLIEDSCHAFT IM KATHOLISCHEN DEUTSCHEN FRAUENBUND?

Für einen Jahresbeitrag von 36 Euro ab 2024 können Sie bei uns Mitglied werden. Gerne stellen wir den Kontakt zu Ihrem Zweigverein vor Ort oder einem Zweigverein in Ihrer Nähe her. Es besteht auch die Möglichkeit, Einzelmitglied bei unserem Diözesanverband Eichstätt zu werden.

Für Ihren Jahresbeitrag erhalten Sie

- Unsere Mitgliederzeitschrift „KDFB Engagiert – Die Christliche Frau“.
- Mitglieder-Ermäßigung bei fast allen Bildungsveranstaltungen des Frauenbundes.
- Ermäßigung auf alle Beratungs- und Bildungsangebote bei unserem VerbraucherService Bayern.
- Ermäßigung auf die Eintrittspreise der Thermen in Bad Birnbach und Bad Griesbach.
- Persönliche Kontakte und Vernetzung mit Frauen mit unterschiedlichen Lebens- und Berufserfahrung.

Sie wünschen weitere Informationen?

Dann wenden sie sich an unser Diözesanbüro,
Telefon 08421 50674

Sie haben sich bereits entschieden?

Auf unserer Homepage finden Sie unter www.frauenbund-eichstaett.de/service/mitgliedschaft/mitglied-werden/ eine Beitrittserklärung.

Herzlich Willkommen im Frauenbund!

Neugründung eines Zweigvereins

Sie wollen sich mit anderen Frauen treffen, sich austauschen, sich über aktuelle Themen informieren, zusammen etwas unternehmen und gemeinsam Spaß und Freude vor Ort erleben?

Dann gründen Sie einen Zweigverein des KDFB!

Wir unterstützen Sie gerne dabei.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an unser Diözesanbüro,
Telefon 08421 50671.



Die neun Bezirke des Katholischen Deutschen Frauen- bunds in der Diözese Eichstätt



Bezirke



KDFB-BEZIRKE

ZWEIGVEREINE – BEZIRKSLEITERINNEN

Eichstätt

Beilngries, Böhmfeld, Denkendorf, Gungolding, Egweil, Eichstätt, Hitzhofen, Hofstetten, Kirchanhausen, Lippershofen, Nassenfels, Ochsenfeld-Biesenhard, Rupertsbuch, Schönfeld

Sofie Miehling, 85122 Hofstetten, Telefon 08406 399

Elfriede Nuber, 85122 Hitzhofen, Telefon 08458 4864

Herrieden

Arberg, Aurach, Cronheim, Gnotzheim, Großlellenfeld, Heilsbronn, Ornau, Rauenzell, Veitsaurach, Wolf.-Eschenbach

Irmgard Buckel, 91728 Gnotzheim, Telefon 09833 441

Gertraud Salomon, 91728 Gnotzheim, Telefon 09833 1722

Hilpoltstein

Abenberg, Allersberg, Greding, Heideck, Hilpoltstein, Jahrsdorf, Laibstadt, Meckenhausen, Roth, Röttenbach, Schwabach

Michaela Meixner, 91161 Hilpoltstein, Telefon 09174 977577

Carolina Struller, 91180 Heideck, Telefon 09177 1526

Ingolstadt

Buxheim, Eitensheim, Gaimersheim, Ing.-Gerolfing, Ing.-Irgertsheim, Ing. „kleine Strolche“, Ing.-Mailing, Ing.-Mitte, Ing.-Pettenhofen, Ing.-St. Anton, Tauberfeld

Christine Meyer, 85049 Ing.-Gerolfing, Telefon 0841 44939

Christiane Weber, 85049 Ing.-Irgertsheim, Telefon 08424 1515

Kastl

Illschwang, Kastl, Königstein, Trautmannshofen

Gertraud Steuerl, 92280 Kastl, Telefon 09625 576

Neumarkt

Berching, Neumarkt, Nürnberg-Altenfurt, Plankstetten

Gabriele Iosifidis, 92318 Neumarkt, Telefon 09181 290837

Gertraud Schels, 92334 Berching, Telefon 08462 1006

Velburg

Oberweiling, Schnufenhofen, Seubersdorf, Velburg,
Waldkirchen-Petersberg

Mathilde Betz, 92358 Seubersdorf, Telefon 09497 382

Kerstin Weidinger, 92358 Seubersdorf, Telefon 09497 6185

Weißenburg

Ellingen, Gunzenhausen, Pleinfeld, Raitenbuch,
Stirn, Stopfenheim, Treuchtlingen, Weißenburg

Renate Seis, 91781 Weißenburg, Telefon 09141 82060

Wemding

Fünfstetten, Monheim, Wemding

Renate Kerzel, 86650 Wemding, Telefon 09092 9657939

Rita Pfeifer, 86653 Monheim, Telefon 09091 9076933

KOMPETENZFOREN DES BAYERISCHEN LANDESVERBANDES

Soziales Leben

Frieda Drescher, 92355 Velburg, Telefon 09182 1558

Eine Welt / Globale Verantwortung

Gertraud Salomon, 91728 Gnotzheim, Telefon 09833 1722

ARBEITSKREIS JUNGE FRAUEN

Monika Hack, 85051 Ingolstadt, Telefon 0841 9677693

KDFB LANDESVERBAND BAYERN

Geschäftsstelle

Schraudolphstraße 1, 80799 München
Telefon 089 28623-6, Telefax 089 28623-799
info@frauenbund-bayern.de
www.frauenbund-bayern.de

KDFB BUNDESVERBAND

Geschäftsstelle

Kaesenstraße 18, 50677 Köln
Telefon 0221 86092-0, Telefax 0221 86092-79
bundesverband@frauenbund.de
www.frauenbund.de

LANDFRAUEN- VEREINIGUNG



LANDFRAUEN
VEREINIGUNG
des Katholischen
Deutschen Frauenbundes

Diözesan-Ansprechpartnerin

Irmgard Kessler
85049 Ingolstadt-Irgertsheim
Telefon 08424 1555

Landfrauenvereinigung des KDFB Landesverband Bayern e.V.

Schraudolphstraße 1, 80799 München
Telefon 089 28623724, Telefax 089 28623799
info@landfrauenvereinigung.de
www.landfrauenvereinigung.de

VERBRAUCHER- SERVICE BAYERN



VerbraucherService
Bayern im KDFB e.V.

Diözesan- vorsitzende

Brigitte Reithmeier
85049 Ingolstadt-Irgertsheim
Telefon 08424 1399

Beratungsstelle Ingolstadt des VSB

Kupferstraße 24, 85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9515999-0, Telefax 0841 9515999-5
ingolstadt@verbraucherservice-bayern.de

Beratungsstelle Ansbach des VSB

im Klimaladen Ansbach e.V.
Kannenstraße 16, 91522 Ansbach
Telefon 0981 97789793, Telefax 0981 97789794
ansbach@verbraucherservice-bayern.de

www.verbraucherservice-bayern.de

KDFB DIÖZESANVERBAND EICHSTÄTT E. V. UND BILDUNGSWERK E. V.

**Diözesan-
vorstandsmitglied** Evelyn Braun
85080 Gaimersheim
Telefon 08458 3494333



**Diözesan-
vorstandsmitglied** Maria Herler
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 9535560



**Diözesan-
vorstandsmitglied** Frieda Drescher
92355 Velburg
Telefon 09182 1558



**Diözesan-
vorstandsmitglied** Monika Hack
85051 Ingolstadt
Telefon 0841 9677693



Diözesanbeirat Diakon
Dr. Anselm Blumberg
85072 Eichstätt
Telefon 08421 935370



KDFB DIÖZESANVERBAND EICHSTÄTT

Geschäftsstelle

Pedettistraße 4,
85072 Eichstätt
Telefax 08421 50-9901-674

info@frauenbund-eichstaett.de
www.frauenbund-eichstaett.de



Geschäftsführende Verwaltungsfachangestellte

Petra Bauer
Telefon 08421 50-671
pbauer@frauenbund-eichstaett.de



Angestellte im Bürodienst

Tugba Babasan
Telefon 08421 50-673
tbabasan@frauenbund-eichstaett.de



Angestellte im Bürodienst Bildungswerk

Judith Wachsländer
Telefon 08421 50-674
jwachsländer@frauenbund-eichstaett.de

Bürozeiten

| | |
|-------------------------|-------------------|
| Montag bis Freitag | 8:00 – 12:00 Uhr |
| Dienstag und Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr |

Telefonzeiten

| | |
|-----------------------|-------------------|
| Montag bis Freitag | 9:00 – 12:00 Uhr |
| Dienstag / Donnerstag | 14:00 – 16:00 Uhr |

HOMEPAGE

Der Frauenbund im Internet

Besuchen Sie den Internetauftritt des Frauenbundes und informieren Sie sich schnell und umfassend!

Unter **www.frauenbund-eichstaett.de** präsentiert sich der KDFB Diözesanverband Eichstätt in seinem Facettenreichtum. Die Startseite bietet eine Übersicht aller aktuellen Aktionen und Veranstaltungen. Informationen zu allen Verbandsebenen und Gremien erhalten Sie unter der Rubrik „Wir über uns“. Die weiteren Seiten bieten Einblick in das gesamte aktuelle Bildungsprogramm, die vielfältige Projektarbeit, sowie Angebote im Eltern-Kind-Bereich.

SOZIALES NETZWERK INSTAGRAM

Der Frauenbund auf Instagram

Besuchen Sie uns auf unserer Instagram Seite und informieren Sie sich schnell über unsere aktuellen Angebote!

Eindrücke und Momente aus dem Frauenbund Diözesanverband Eichstätt gibt es hier zu entdecken. Regelmäßig posten wir dort Fotos, die die Vielfalt unserer Veranstaltungsangebote in der Region zeigen. Unser Frauenbund ist unter:

www.instagram.com/frauenbundeichstaett zu finden.



IMPRESSUM

Herausgeber:

KDFB Diözesanverband Eichstätt Bildungswerk e. V.

Geschäftsstelle:

Pedettstraße 4

85072 Eichstätt

Telefon 08421 50-674

Telefax 08421 50-9901-674

info@frauenbund-eichstaett.de

www.frauenbund-eichstaett.de

Redaktion und Layout:

KDFB Diözesanvorstand mit Geschäftsstelle

Druck und Auflage:

7.500 Stück

Alle Angaben ohne Gewähr

Dieses Programmheft wurde für Sie mit viel Mühe und erheblichen Kosten erstellt. Wenn Sie es nicht benötigen, werfen Sie es bitte nicht weg, sondern geben Sie es an Freundinnen und Bekannte weiter. Falls Sie weitere Hefte benötigen, ein Anruf in der Geschäftsstelle genügt. DANKE!



**Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesanverband Eichstätt
Bildungswerk e.V.**

Pedettstraße 4
85072 Eichstätt
Telefon 08421 50-674
Telefax 08421 50-9901-674
info@frauenbund-eichstaett.de
www.frauenbund-eichstaett.de

